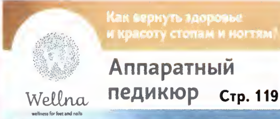

ФИНАНСИРОВАНИЕ
НЕДВИЖИМОСТИ
Elena
Стр. 5, 87


Как вернуть здоровье
и красоту стопам и ногтям?
Аппаратный
педикюр
Стр. 119
Wellna


GABRIEL TRAVEL
У НАС ДЕШЕВЛЕ!
Тел. 1-888-505-4196


YARMARKA
2010
Фестиваль славянской
культуры
28 августа
Страница 165


Perspective
Monthly Russian Community Journal
JULY 2010 | Free | Since 1994

ВНИМАНИЕ! ВСЕГО 1 УИК-ЕНД!

РАСПРОДАЖА НЕМЕЦКОЙ ПОСУДЫ НА 1 МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ! ПРОДАНО ДОЛЖНО БЫТЬ ВСЕ!



В СВЯЗИ С БАНКРОТСТВОМ ПОСТАВЩИКА МЫ БЫЛИ НАНЯТЫ ДЛЯ ПОЛНОЙ РАСПРОДАЖИ БОЛЬШОГО РАЗНООБРАЗИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЙ НЕМЕЦКОЙ КУХОННОЙ ПОСУДЫ. ВСЕ ТОВАРЫ АБСОЛЮТНО НОВЫЕ, В УПАКОВКЕ С ПОЛНОЙ ГАРАНТИЕЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ATM VISA

HURRY! SEV ERAL ITEMS HAVE LIMITED SUPPLY! ALL ITEMS SOLD UP TO 90% OFF! *PRICE AFTER INSTANT COUPON. TWO-THREE DAYS ONLY! **INDUCTION WITH ANY COOKWARE SET OVER $250.00

"Advanced Family Medicine, PLLC"
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

2007 152nd Ave NE Redmond, WA 98052



YAKOV GRINBERG, M.D.
Diplomate of American Board of Internal Medicine



AZRA SADRI, M.D.
General Practice



IRINA VAIMAN, M.D.
Diplomate of American Board of Family Practice



Natalia Pasumansky, A.R.N.P.
Семейная практика, включая гинекологию и педиатрию



ROMAN KUTSY, M.D.
Diplomate of American Board of Neurology,

Electrodiagnostic Medicine and Clinical Neurophysiology

PODIATRIST
Serge Barlam, D.P.M.

Врач, специализирующийся по лечению и профилактике заболеваний стопы и ногтей ног.
ВРАЧ ТАК ЖЕ ПРИНИМАЕТ MEDICARE и DSHS COUPON



ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ ЗВОНИТЕ 425 - 453 - 6838

лицензированный

РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная, домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальные комнаты
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Уроки музыки
- Прогулки в парке



1962 109th Ave NE Bellevue WA 98004

По желанию родителей для индивидуальной работы с детьми в садик приглашается детский врач-логопед

E-mail: olgas_child_care@yahoo.com
www.childcareteddybear.com



Home: (425) 455-6766 (оставьте сообщение)
Cell. (206) 766-0698

E.Z. DENT – DENTURE CLINIC

1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD
Jui Bhide - DDS • Maureen Elia, DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В клинике также принимают детей

Все работы выполняются высокопрофессионально в сжатые сроки

Принимаются все виды страховок и медкупоны

Пожалуйста, звоните для аппойнтмента.

ВНИМАНИЕ

клиника находится по новому адресу: 1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00


Ваше любимое ТВ
Картина ТВ предлагает Вам просмотр
более 100 русских телеканалов
через Интернет на экране Вашего телевизора!
100 каналов
$30 в месяц!
KARTINA TV .net
Всегда есть что посмотреть!
253. 205. 5617
1-888. 403. 3666
www.kartinatv.net

Расписание мероприятий Русского Общественного Центра г. Редмонд и Женского клуба "Счастливые женщины"

Приглашаем всех желающих присоединяться, добро пожаловать! Если вы желаете получать информацию о мероприятиях и деятельности Русского Общественного Центра и Женского клуба, сообщите, пожалуйста ваш e-mail и мы включим вас в информационную рассылку: katya.ponomareva@yahoo.com

3 июля, суббота, 10:00 час. утра
Организованная поездка в г. Carnation на ферму собирать ягоды (клубника). Для поездки используется миниавтобус, donation-welcome. Стоимость клубники $1.00 за паунд. (Cash only).
Приглашаем всех желающих.
Сбор по адресу: 2011 152th AVE NE, Redmond WA 98052 (помещение FGCC)
Отв. Екатерина Пономарева

5 июля, понедельник, 7:00 час. вечера
Класс бисероплетения: обучение изготавливать украшения из бисера. Приглашаются все желающие, новеньким – добро пожаловать! Бесплатно. Donation – welcome.
Отв. Людмила Белецкая

17 июля, суббота, в 10:00 час. утра.
Для всей семьи! Организованный поход в горы - hiking. Гора Tiger Mountain, exit 20 – I 90. Уровень сложности – выше средней. Продолжительность прогулки около трех часов. Для поездки используется миниавтобус, donation - welcome. Приглашаем всех желающих. Возьмите с собой воду и снэк, удобную обувь.
Сбор по адресу: 2011 152th AVE NE, Redmond WA 98052 (помещение FGCC)
Отв. Екатерина Пономарева

17 июля, суббота, в 3:00 час. дня
Концертная программа в Marymoor Park, г. Редмонд
Стоимость входного билета $15

23 июля, пятница, в 7:00 час. вечера
Хотите увидеть закат солнца над заливом океана? Присоединяйтесь!
Место проведения: Golden Gardens Park.
Адрес: 8498 Seaview Pl. NW Seattle, WA 98117
Для поездки используется миниавтобус, donation - Welcome.
Количество парковки ограничено. Приглашаем всех желающих.
Желательно иметь с собой складные стулья, пледы, горячий чай.
Сбор по адресу: 2011 152th AVE NE Redmond WA 98052 (помещение FGCC)

24 июля, суббота, в 6:30 час. вечера
Концерт Анны Василевской
Стоимость входного билета $ 15, для детей вход бесплатно.
по адресу: 2011 152th AVE NE, Redmond WA 98052 (помещение FGCC)

29 июля, четверг, 7:00 час. вечера
- Женский клуб "Счастливые женщины"
Групповая встреча "Очарование женственности"
Как сохранить семейный очаг на долгие годы? Как относиться к изменам? Как быть самой обаятельной и привлекательной? Серия тематических встреч на основе одноименной книги.
Приглашаем всех желающих.
Вед. Ира Афичук

31 июля, суббота, 11:00 час. утра
Для всей семьи!
Пикник Wenatchee park
Отдых на пляже, воллейбол, красивый вид горного озера, купание.
Приглашаем всех желающих.
Отв. Екатерина Пономарева

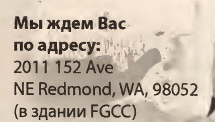
Во время проведения мероприятий, для детей предоставляются TVroom и комната с игрушками.

Возможны изменения и дополнения. Информация доступна также на www.russiancommunitycenter.org
www.facebook.com/ Happy women's club

Женский клуб "Счастливые Женщины"

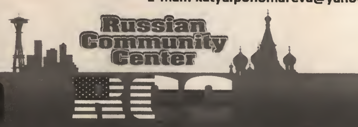
Счастье – в нас самих.

**Приглашаем всех желающих участвовать в наших мероприятиях!
На летнее время предлагаем облегченный график, некоторые группы до сентября останавливают свою деятельность.**



Мы ждем Вас по адресу:
2011 152 Ave
NE Redmond, WA, 98052
(в здании FGCC)

Если у вас есть вопросы, комментарии и предложения, звоните Екатерине по тел. 425.208.6383
E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



РУССКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЦЕНТР

Russian Community Center

при поддержке
ГЕНЕРАЛЬНОГО КОНСУЛЬСТВА РОССИИ в г. Сиэтл
проводит второй ежегодный
фестиваль Славянской Культуры
в штате Вашингтон

YARMARKA 2010

ЯРМАРКА 2010

28 августа 10^{30} утра - 6^{00} вечера

King County Marymoor Park, Redmond, WA
6046 W Lake Sammamish Pkwy NE, Redmond WA 98052

- Яркие выступления артистов из штатов Вашингтон, Орегон, Нью-Йорк, Аляска
- Блюда национальной кухни: шашлыки, блины, пирожки, плов
- Выставка - распродажа изделий народного творчества
- Палатки с информацией и продукцией местных бизнесов
- Лотерея: призы, предоставленные спонсорами нашего фестиваля

Вход - БЕСПЛАТНЫЙ ПАРКОВКА - **$5** (деньги собирает администрация парка)

ВСЕ ПРОДАЖИ ПРОИЗВОДЯТСЯ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ

© Perspective 2010

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ
206. 227. 9904 Владимир **425. 343. 3731** Татьяна

Perspective ADVERTISING AGENCY
The Best Way To Reach Russian Speaking Community

Comcast.

KeyBank



FGChristian CENTER

Olympus Spa

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY
АВАРИИ - ШТРАФЫ - КРИМИНАЛ

Russian World
NEWSPAPER

kizographics

MissionValley
TRAVEL INC.





"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".

МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"

НОВЫЕ ТОЧКИ ДОСТАВКИ

#46 Закарпатье, Свалява, с. Росош
#28 Татарбунары Одесская обл.

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

УКРАИНА

0. Бердичев
1. Винница
2. Бережаны
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
7. Запорожье
8. Симферополь
9. Кременец
10. Мелитополь
11. Джанкой
12. Христиновка
13. Донецк
14. Луцк
15. Черкассы
16. Краматорск
17. Первомайск
18. Каховка
19. Харьков
20. Горловка
21. Ровно
22. Красноармейск (Донецк)
23. Нововолынск
24. Львов
25. Черновцы
26. Сарны
27. Николаев
28. Полтава
29. Херсон
30. Хмельницкий
31. Каменец-Подольский
32. Кривой Рог
33. Чернигов
34. Александрия
35. Кировоград
36. Луганск
37. Ракитное (Ровен. обл)
38. Закарпатье
39. Славута (Хмельниц. обл.)

БЕЛАРУСЬ

70. Минск и обл.
71. Калинковичи
72. Гомель
72. Житковичи
73. Могилев
73. Бобруйск
74. Витебская обл.
75.Брестская обл.
75. Барановичи
75.Б.Малышево
75. Дрогичин
75. Ивацевичи
75. Кобрин
75. Пинск
76. Гродно и обл.

РОССИЯ- СИБИРЬ

80. Шахты-Ростов
81. Иноземцево
82. Краснодар
83. Волгоград
84. Воронеж
85. Москва
86. Санкт-Петербург
87. Астрахань
88. Тверская обл. (забрать в Твери)
89. Брянская обл.
90. Белгородская обл.
91. Владимирская обл.
92. Ивановская обл.
93. Курская обл.
94. Калининградская обл.
95. Калужская обл.
96. Липецкая обл.
97. Нижний Новгород
99. Псков
100. Минусинск-Абакан
101. Новосибирск
102. Свердловск
103. Красноярск
104. Тамбовская обл.
105. Орловская обл.
106. Рязанская обл.
107. Пензенская обл. (забрать в Пензе)
108. Республика Адегея
109. Смоленская обл.
110. Омская обл.
111. Оренбуржская обл.
112. Пермская обл.
113. Курганская обл.
114. Саратов
115. Самарская обл
116. Томская обл.
117. Тюмень (рад.-150 км)
118. Ульяновск
119. Челябинская обл.
120. Ярославская обл.
121. Калининская обл.
122. Кемеровская обл.
123. Уфа
124. Костромская обл.
125. Новгород (забрать в Новгороде)
126. Алтайский край (кроме горного Алтая)
127. Татарстан (Казань)

СРЕДНЯЯ АЗИЯ

200. Алма-Ата
201. Бешкек Токмак
202. Сарань
203. Ташкент
204. Джамбул
205. Чимкент
206. Астана
207. Отбасар
208. Балхаш
209. Караганда
210. Тимертау
211. Павлодар
212. Актюбинск
213. Акмолин
214. Семипалатинск
215. Кокчектав
216. Тургай

И С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

РОССИЯ, СИБИРЬ, СРЕДНЯЯ АЗИЯ $2.60 ЗА ПАУНД

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Sumas	Таня	(360) 599-1277
• Bothell	Александр	(425) 379-2027, (425) 770-5316
• Everett (exit 186)	Анна Петр	(425) 438-0389, (425) 314-5775
• Everett (exit 189)	Анна Юрий	(425) 385-2019
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 946-7882, (253) 632-9301
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Bellevue	Валерий	(425) 746-1736
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию
осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей,
(дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ





- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com



Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net







New Life Custom Homes

Let Us Build Your Dream Home

Стротельство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения





Жилые и коммерческие здания.



Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.



КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS

(253) 332-1771

Vladimir

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как правильно дарить цветы - законы цветочного этикета

Букет цветов – идеальный подарок. И весьма символичный.

Он уместен в любой ситуации, а его адресатами могут быть как мужчины, так и женщины любого возраста. Преподнося цветы, мы декларируем свою признательность, выражаем любовь или почтение и при этом не рискуем поставить человека в неловкое положение, ведь такой подарок ни к чему не обязывает. Но букеты бывают символами, и об этом важно помнить.

Желтые тюльпаны и не только

У нас, как известно, не принято дарить четное количество цветов. И мы все знаем, что желтый цвет – символ измены и разлуки, так что для букетов он неприемлем. Между тем иностранцев наши доводы шокируют, потому что во многих странах Европы и в США не только не считают, чет – нечет, а, наоборот, в особо важных случаях дарят дюжину или полдюжины цветов. Да и желтый цвет вдали от родных просторов считается знаком богатства, благополучия и почета, так что букет из шести желтых тюльпанов скорее всего обрадует заморского гостя.

С друзьями восточного происхождения может быть сложнее: восточный этикет придает огромное значение нюансам общения, которые не играют никакой роли для европейцев. Например, в Турции и Китае букет из белых или синих цветов считается чуть ли не оскорблением. В странах Латинской Америки настороженно относятся к розам: там у этих цветов совсем нет того романтичного ореола, что окружает их в нашем представлении.

Цветочная арифметика

Вернемся в нашу действительность и попробуем выяснить, сколько же надо дарить – один цветок или минимум три? Вопрос отнюдь не риторический: подарите один, если хотите сказать, что человек вам небезынтересен, а три – если хотите подчеркнуть свое уважение к нему. Букет из пяти цветов преподносится в знак благодарности. Из семи – когда хочется признаться в любви.

Если же говорить о символике цвета, то розовый обычно связывают с юностью и скромностью, оранжевый – с властью и тщеславием, фиолетовый – с величием, роскошью, достоинством, белый – с чистотой и невинностью.

Букет «фор онли мэн»

Составлять букеты для мужчин и дарить их сильному полу – целая наука, и хороший мужской букет даже среди флористов считается признаком профессионального мастерства. Тут важен принцип: не переборщить. Букет для мужчины не должен быть пестрым, к большому разнообразию цветов стремиться не стоит. Следует избегать округлых «женских» линий, букет не должен быть пышным, разлапистым и широким, как цыганская юбка. «Правильный» мужской букет как бы устремлен вверх, он весь очень четкий, крупный и прямой. В композиции с такими «брутальными» характеристиками нет места несолидным фрезиям, нарциссам, фиалкам, женственным тюльпанам и роскошным орхидеям. И чем старше мужчина, тем тщательнее должно это правило соблюдаться.

Строгий букет с четко выверенными геометрическими формами будет уместным подарить начальнику-мужчине, особенно если он суров и держит дистанцию с подчиненными. При этом тона в букете должны быть сдержанными. Цветы теплых, ярких оттенков допустимы лишь в том случае, если мужчина молод и поддерживает неформальные отношения с коллективом.

Весьма достойным подарком не только для босса, но и для юбиляра окажется корзина с цветами, в которой расположилась бутылка вина, коньяка или виски.

Для партнера по бизнесу

Выбирая букет, нужно помнить, что он будет украшать не дом, а офис и такое помещение оформляют чем-нибудь крупным, ярким, объемным. Аналогичными качествами должен обладать и букет независимо от того, кому он предназначается, мужчине или женщине. В подобных «деловых» букетах хорошо смотрятся яркие, контрастные экзотические цветы, такие как ванксии, леукодендроны, стрелитции, антуриумы. Они не только придают букету роскошный вид, но и символизируют большой респект, говорят партнеру о том, что к его способностям блестяще мыслить и все организовывать относятся с большим почтением. Если при этом выбрать букет с оригинальным геометрическим решением и в темной цветовой гамме (фиолетовой, темно-бордовой, синей), это сделает церемонию вручения особенно солидной и торжественной и, несомненно, запомнится партнеру. Не забудьте только вставить в букет свою визитную карточку.



Цветочный этикет

По правилам хорошего тона на юбилей следует дарить большие, дорогие букеты или даже корзины из экзотических цветов. С особой ответственностью нужно отнестись к выбору цветов для пожилых людей. Не стоит дарить им темные или, наоборот, очень яркие и быстро увядающие цветы. Строго соблюдающие цветочный этикет японцы в этом случае советуют сиреневые, розовые и желтые розы, хризантемы, гвоздики.

Букет, предназначающийся в подарок на день рождения, может быть очень красивым и пышным, но от юбилейных корзин и композиций во весь рост лучше воздержаться. Если несешь цветы в больницу, не выбирай больших, ярких, а главное, сильно пахнущих цветов – такая роскошь в больничном интерьере может выглядеть бестактно. А если букет предназначается молодой маме и новорожденному, то он и вовсе способен оказать неприятное воздействие на здоровье, вызвать аллергию. Идеальный компромисс – принести маленькую композицию, не требующую вазы.

Отправляясь на встречу важного гостя, выбирай простой и строгий, так называемый протокольный букет, который напоминает мужской, но более лаконичен.

Арина Грей


Приглашаем присоединиться к одному из служений, которые проходят каждое воскресенье с 11:00 до 1:00 дня.
Добро Пожаловать в Христианский Центр!
FGChristian CENTER
FULL GOSPEL CHRISTIAN CENTER
Our Address
2011 152nd Ave. NE Redmond WA 98052
Cell. 206. 227. 9904
E-mail: russianpastor@comcast.net
www.fgccenter.org

Удалось Вам повстречаться
Захотелось повенчаться...
Много свадебных забот,
А кто свадьбу проведет?

Проведем в любви и мире
Как ведущие на пире,
Приглашайте нас скорей
С Нами свадьба веселей!!!

Tel. (253) 777-2027

ГРУППА
7–Я
СЕМЬ–Я





Квалифицированный remodeling.

Изготовление заборов и деков.

Качественно. Недорого.

Тел. (206) 234-4280



ОДНА ОСТАНОВКА
на пути к дому вашей мечты!

ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА

ПОЛИНА

Rockwell
Realty LLC

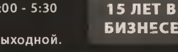
Cell. (425) 444-6625

ПОИСК • ПОКУПКА • ФИНАНСИРОВАНИЕ

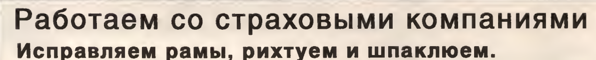
VPA Auto Repair & Body

18435 E. Valley Highway KENT, WA 98032

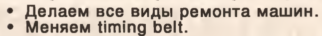
Часы работы:
Понедельник - четверг 7:00 - 5:30
Пятница 7:00 - 4:00
Суббота, Воскресенье - выходной.



15 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ



Работаем со страховыми компаниями



Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

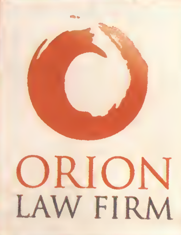
- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и схождение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ диагностика
AIR CONDITIONING

Viktor or Pavel Buss: (425) 251-1487
E-mail: vpa1995@yahoo.com

Все аспекты семейного права, включая сложные случаи.

Первая консультация по семейному праву – бесплатно.



- Разводы
- Раздел имущества
- Алименты (на детей и супруга)
- Родительский План
- Брачный Договор
- No contact orders

Елена Кисин

ваш семейный адвокат



ГОВОРЮ ПО- РУССКИ

Наша фирма имеет многолетний успешный опыт в области Семейного Права. Мы с пониманием относимся к каждому клиенту и считаем, что в вопросах Семейного Права мелочей быть не должно. Елена Кисин, с отличием закончившая юридический факультет Seattle University, является русскоговорящим членом Washington State Bar Association и American Bar Association.

Orion Law Firm также предоставляет услуги адвоката по следующим вопросам: Криминальное Право, Автомобильные аварии, Несчастные случаи, Вождение в нетрезвом виде (DUI/DWI), Серьезные нарушения правил дорожного движения, Насилие в семье (domestic violence), Бизнес-Право, Иммиграционное Право.

Orion Law Firm 11225 SE 6th St, Suite 205, Bellevue, WA 98004 Тел: (206) 992-1713
Факс: (425) 462-6151 Toll Free 1-866-450-8887 elena@orionlawfirm.com



Бумажные платежи уходят в прошлое



В последнее время все более популярными становятся электронные расчеты, которые не только осуществляются быстрее, но и позволяют лучше ориентироваться: кто, кому и за что заплатил.

Опрос, проведенный компанией comScore, специализирующейся на исследовании рынка цифровых технологий, показал, что с прошлого года количество потребителей, оплачивающих счета онлайн, возросло на 19% - до 60%. Кроме того, все больше тех, кто вообще обходится без бумажных бланков: 58% респондентов отметили, что попросили не присылать им счета в обычном виде, по почте.

Этот показатель на 5% больше, чем в 2009 году.

Меньше ездишь - меньше платишь

Чем меньше километраж вашего автомобиля, тем больше вы сможете сэкономить на страховке.

У многих страховых компаний есть планы, согласно которым размер ежемесячных выплат зависит от пробега. Обычно скидка составляет от 10 до 18%, а иногда и больше. Такую политику проводят компании State Farm и Liberty Mutual, но это предложение доступно только водителям, которым исполнилось 25 лет.

Другие страховщики предлагают еще более существенные скидки, но они требуют установки специального оборудования, которое будет фиксировать пробег. Например, компания GMAC требует, чтобы водитель подписался на услугу OnStar Vehicle Diagnostics (это стоит около 19 долларов в месяц), которая автоматически регистрирует ежемесячный пробег автомобиля.

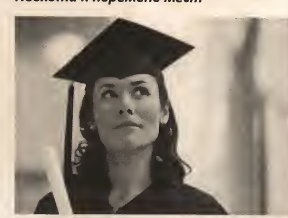
Премии пересчитываются каждые 6 месяцев, и вы можете сэкономить до 54% от суммы, если пробег вашего автомобиля не превышает 15 тысяч миль в год. Программа MyRate контролирует не только пробег, но и поведение водителя на дороге. Для этого применяется небольшое беспроводное устройство, помещаемое в машину. Скидка составляет 25% от общей суммы премии.

Компании становятся богаче

По данным исследования, проведенного финансово-страховой компанией Wells Fargo, все меньше становится риск, что американские фирмы окажутся без оборотных средств.

В последнее время их прибыль существенно возросла, и это обстоятельство позволяет строить на будущее весьма радужные планы. Более половины управленцев, принявших участие в опросе, заявили, что финансовое положение их компании хорошее или даже отличное. Этот показатель на 6 процентных пунктов больше, чем полученный в этом году ранее, когда таких оптимистов оказалось 48%. Кроме того, на 3 процентных пункта, до 42%, выросло число менеджеров высшего звена, которые считают, что в обозримом будущем прибыли возглавляемых ими компаний ничего не угрожает.

Неохота к перемене мест



Более половины выпускников колледжей, принявших участие в опросе, организованном сайтом Monster.com, заявили, что не собираются менять свое место жительства, поскольку нашли в родном городе работу с полной занятостью.

О темпах увеличения числа таких «домоседов» можно судить хотя бы по прошлогоднему опросу, тогда таковых было 40%. У этого явления могут быть различные причины, но весьма любопытно, что треть тех, кто принял решение по окончании обучения вернуться в родной дом, собираются прожить там более 1 года.

«Мобильная» нация

Почти четверть американских домашних хозяйств не используют линии обычной телефонной связи, предпочитая мобильные телефоны.

Специалисты Национального центра статистики здравоохранения (National Center for Health Statistics, NCHS) пришли к таким выводам, изучив данные 21 375 домашних хозяйств. «Каждое четвертое американское домашнее хозяйство (24,5%) имело только беспроводные телефоны (также известные как мобильные или сотовые телефоны) в течение второй половины 2009-го года - это увеличение на 1,8%, начиная с первой половины 2009-го года», - говорится в сообщении исследователей.

«Кроме того, в каждом седьмом американском доме (14.9%), несмотря на наличие наземной линии связи, все равно всегда или почти всегда использовались беспроводные телефоны», - согласно сообщению.

Телефоны Apple - самые раскупаемые



Впервые корпорация Apple стала лидером в списке самых крупных производителей мобильных телефонов в США. Отметим, что компания обошла такого несомненного лидера как Motorola.

По официальным данным, в январе-марте 2010 года Apple продала 8,8 млн смартфонов iPhone, а вот Motorola только 8,5 млн телефонов. Отметим, что крупнейшим производителем мобильных телефонов в мире на сегодняшний день остается финская компания Nokia.

Сто сообщений в день



Исследование Pew Internet & American Life Project показало, что за последние годы дети и подростки начали отправлять больше текстовых сообщений.

Например, девочки средней и старшей школы отправляют и получают в среднем по 100 текстовых сообщений в день. В прошлом году количество детей в возрасте от 12 до 17 лет, ежедневно пользующихся этой функцией, достигло 54%. Это в 2 раза больше, чем в 2006 году, отмечают исследователи. Текстовые сообщения стремительно набирают популярность. Их использование растет быстрее, чем использование электронной почты и обычных звонков по мобильному телефону.

Исследование показало также, что дети, получающие и отправляющие текстовые сообщения, на 42% чаще оставляют телефон на ночь в постели или рядом с ней, чем те, кто этого не делает.

«Они хотят иметь возможность ответить на сообщение в любое время дня и ночи, - объясняет автор исследования Скотт Кэмпбелл, профессор Университета Мичигана. - И не понимают, что у них постепенно вырабатывается зависимость».

В настоящее время обладателями сотовых телефонов являются три четверти американских подростков. В 2004 году телефоны были у 45% подростков.



КРЕДИТНЫЙ доктор



Сегодня мы беседуем с основателем компании по восстановлению и построению кредитной истории — Сергеем Багдасаровым.
Компания LSi Credit Solutions была основана Сергеем в начале 2006 года в городе Редмонд, и с той поры более 1500 человек воспользовались услугами LSi Credit Solutions .
Компания оказывает услуги клиентам крупнейших банков и компаний по продаже недвижимости и не имеет жалоб в Better Business Bureau.

— Сергей, расскажите, как Вы начали свою компанию, откуда о Вас узнали люди?

— Я рад приветствовать всех читателей, и с удовольствием расскажу о том, как мы начали нашу деятельность и как мы помогаем людям в нашем штате.

Мне всегда нравилось работать с людьми и помогать им в решении проблем. Желание основать собственную компанию по восстанавлению кредитной истории пришло ко мне не случайно. Несколько лет я проработал в финансовой фирме, где функционировал отдел по восстанавлению кредитной истории, возглавляемый бывшими работниками кредитных агентств. Именно там я приобрел мои основные навыки и знания, благодаря которым сегодня моя компания может помочь сотням людей, попавших в трудную ситуацию.

В самом начале деятельности LSi, я сотрудничал с несколькими маленькими фирмами по продаже недвижимости. К ним обращались люди по вопросам приобретения недвижимости, и если возникали проблемы с кредитной историей, то их направляли к нам. За первый год в бизнесе число брокеров и риэлторов, с которыми мы работали, выросло до нескольких десятков. На сегодняшний день, я без преувеличения могу сказать, что у нас несколько сотен подобных клиентов. Около 40% процентов клиентов обращаются к нам по рекомендациям родственников или друзей, которые уже воспользовались нашими услугами .

— Спасибо за подробный ответ, Сергей. Теперь, пожалуйста, расскажите нашим читателям, какие конкретно услуги Вы предоставляете, и что именно отличает Вас от других компаний, ведь их немало вокруг, и почти все средста массовой информации пестрят рекламами с обещаниями быстрого исправления кредитной истории, и даже удаления огромных сумм с долгов по кредитным карточкам.

— Вы совершенно правы по поводу громких обещаний, которыми людей заманивают в различные махинации. К сожалению, люди легко соблазняются на всё это, а потом, когда понимают, что их обманули, бывает уже поздно что-либо изменить. Но не отчаивайтесь, выход есть! Если Вы стали жертвой какой-либо афёры в этой сфере — позвоните, и мы посоветуем Вам, как можно попытаться вернуть хотя бы часть ваших денег.

Вряд ли кто-то ещё рассказывает своим клиентам, что каждый житель нашей страны имеет полное право работать над своей кредитной историей **самостоятельно.** Если у Вас нет времени и знаний, тогда добро пожаловать к нам — специалистам своего дела.

— Простите за небольшое отступление, но хотелось бы узнать об оплате. Ведь деньги, как-никак, решают многое или почти всё.

— Оплата у нас одноразовая и пожизненная (в отличие от большинства компаний). Другими словами, Вы платите нам один раз и пользуетесь нашими услугами при необходимости всю жизнь. Никаких месячных взносов и тому подобных ловушек! Даже если Вы снова попадёте в проблему с кредитной историей, вы можете обратиться к нам за помощью. Звучит неправдоподобно, но это факт. Именно так я строил свой бизнес с первых дней. Предоплаты у нас тоже нет — мы не берём деньги с тех, кому не можем помочь.

Перед тем как брать оплату, мы назначаем встречу с каждым клиентом и проводим тщательный анализ всех трёх кредитных отчётов. Если человек в состоянии своевременно оплачивать свои счета и финансово стабилен, тогда мы можем помочь. Ознакомив клиента с тем, как работает процесс и убедившись в его финансовой стабильности, мы составляем контракт и договариваемся об оплате. Как я уже упоминал, оплата за эту консультацию покрывает все наши услуги пожизненно. Если же клиент не имеет финансовой стабильности, и не в состоянии вовремя платить по счетам, то мы с радостью предоставляем **бесплатные консультации**.

Кроме услуг по восстановлению и построению кредитной истории, мы также ведём переговоры с компаниями, представляя интересы клиентов через наших адвокатов (в случае, если есть брошенные кредитные карточки или другие долги). За это мы не взымаем никах дополнительных взнозов, всё включено в первоначальную плату. Этот процесс называется по-английски settlements. Практически все компании, практикующие это, обязывают вас платить им за то, что они якобы сами рассылают оплаты по вашим долгам за определенную ежемесячную мзду. Когда мы договариваемся с тем или иным кредитором, мы звоним Вам и сообщаем их контактную информацию и потом Вы сами звоните и платите свой долг. Мы не имеем никого отношения к вашим деньгам. В итоге, и Вы и мы спим спокойно по ночам.

— Спасибо, Сергей! Знаете, если бы не ваша безупречная репутация, и сотни рекомендаций, то трудно было бы поверить, что всё это возможно. Очень много звонков приходит к нам от людей, интересующихся банкротством. Что вы могли бы рассказать об этом нашим читателям?

— Сегодня миллионы людей вынуждены подавать на банкроство из-за потери работы и неспособности платить по счетам. Соответственно, кредиторам невыгодно, когда такое происходит, так как они теряют огромные суммы денег ежегодно. Они всячески способствуют распространению мифов, о там как страшно и непоправимо банкротство. Безусловно, банкротство это крайние меры, и я не часто советую идти на такой шаг. Но давайте будем реалистами и будем трезво оценивать ситуацию. Если в ближайшее время вы знаете, что ваша финансовая ситуация не изменится в лучшую сторону, то не лучше ли оформить банкротство и начать всё с нуля, с чистого листа? На самом деле банкротство не так страшно, как о нём говорят. Помните старую добрую русскую поговорку? Не так страшен… .

Главное, что просто необходимо знать — после банкротства Вы можете в течение 3-4 месяцев восстановить свою кредитную историю, если будете тщательно следовать всем нашим советам. У многих наших клиентов, через несколько месяцев после оформления банкротства, кредитные баллы достигали 700 баллов. Саму отметку о банкротстве в кредитном отчёте быстро убрать никто не в силе, и она может оставаться там в течение нескольких лет. Однако мы можем помочь восстановить кредитную историю в кратчайшие сроки.

— Сергей, ещё раз спасибо за ваше время, и краткий экскурс в мир кредитной истории. Уверен, Вы поможете ещё тысячам людей, и мы ещё вернёмся к Вам для повторного интервью.

— Благодарю вас, и хочу пригласить всех наших читателей на русскую версию нашего сайта. Там Вы сможете найти много полезной информациио том, что такое кредитная история и о предоставляемых нами услугах. Если Вам небходима бесплатная консультация, или у Вас есть вопросы, пожалуйст,а звоните к нам с понедельника по пятницу с 9 утра и до 6 вечера.
Наши телефоны: 1866-390-7352 или 425-376-2840.
Адрес сайта: www.LsiCreditSolutions.com/rus

Интервью провел Григорий Дасар

Статистика:
Короткой строкой ...

Население США и Великобритании все меньше верит в глобальное потепление



В ходе опросов, проведенных учеными из Стэнфордского университета и университета Кардиффа, оказалось, что количество людей, которые не верят в изменение климата, существенно увеличилось.

Как стало известно, только 78 процентов британцев и 74 процента американцев верят в глобальное потепление. Отметим, что еще в 2005 году аналогичные опросы показывали куда более положительные результаты.

Многие люди, верящие в глобальное потепление считают, что оно связано как с антропогенными факторами, так и с изменениями в природе, не зависящими от человека.

****

Многие американцы старше пятидесяти являются пользователями соцсетей



По данным ассоциации AARP, четверть американцев старше пятидесяти лет оказались заядлыми пользователями социальных сетей.

Первое место по популярности занимают следующие социальные сети: Facebook (с показателем свыше 85 процентов), MySpace, LinkedIn и Twitter.

Более половины пожилых людей сообщили, что они пользуются соцсетью для поддержания связи с друзьями и родственниками.

****

Большинство американцев против легализации марихуаны



Большинство американцев все еще выступают против легализации марихуаны, хотя многие признают пользу ее применения в медицинских целях и полагают, что правительство должно позволить ее использование в медицине.

В опросе, проведенном Associated Press-CNBC, лишь 33 процентов респондентов поддержали идею легализации марихуаны, в то время как 55 процентов выступили против.

Единственной возрастной группой, в которой большинство (54 процента) одобряют легализацию марихуаны, были люди младше 30-ти лет. При этом, по мере увеличения возраста респондентов, число тех, кто против легализации, увеличивалось. В возрастной группе старше 65-ти лет оно составило 73 процента.

****

Количество межрасовых браков возрастает, но не очень быстро

Плавильный котел или расовое противостояние?

Увеличение количества межрасовых браков замедлилось среди латиноамериканцев и азиатов. А вот черные и белые все чаще заключают между собой межрасовые



браки.

Согласно данным бюро переписи населения количество межрасовых браков в США увеличилось на 20 процентов с 2000 года до 4,5 миллионов. Количество увеличивается, но не так быстро, как между 1990 и 2000 годами. Тогда наблюдался рост на 65 процентов.

Последняя тенденция опровергает представление о США как о пострасовом, ассимилированном обществе.

«Расовые границы еще не скоро исчезнут», - говорит Даниель Личтер (Daniel Lichter), профессор социологии Корнеллского университета. В этом виновато ухудшение отношения к эмигрантами после терактов 11 сентября и обострение ситуации в связи с принятием нового иммиграционного законодательства в Аризоне.

«В то время как белые негативно относятся к иммигрантам, иммигранты в свою очередь пытаются сгруппироваться, чтобы получить поддержку внутри группы», - говорит он.

****

67% американцев считают, что военные силы нужно использовать на границе, чтобы остановить нелегальную иммиграцию



Шестьдесят семь процентов американцев считают необходимым отправить вооруженные силы на мексиканскую границу, чтобы предотвратить незаконную иммиграцию.

Недавний опрос показал, что против такого решения высказываются лишь 18 процентов респондентов, при этом 15 процентов не могут дать определенного ответа по данному вопросу.

Недавно президент США Барак Обама объявил, что он отправляет на мексиканскую границу войска, однако их главная задача предотвращать преступления, связанные с наркотиками.

Опрос также показал, что лишь 26 процентов американцев считают, что Министерство юстиции должно оспорить законность нового иммиграционного закона в федеральном суде, а 56 процентов респондентов выступают против этого.

Белое население сокращается



Америка становится все более многорасовой - численность белого населения продолжает неуклонно сокращаться.

Если тенденция сохранится, то к середине текущего столетия белые составят уже менее половины населения. Об этом сообщило федеральное Бюро переписи.

Согласно обнародованной статистике по состоянию на 1 июля прошлого года, численность белых американцев, не имеющих родственников в странах Латинской Америки, уменьшилась до 199,9 млн человек - 65% населения. На долю меньшинств - выходцев из стран Латинской Америки, Азии и Африки - приходилось 35%, или 107,2 млн человек. В 2000 году расклад был иным: 79 и 21% соответственно.

В настоящее время уже в четырех штатах - Нью-Мексико, Калифорнии, Техасе и на Гавайях, а также в столичном округе Колумбия - белых проживает меньше, чем представителей других рас.

Выходцев из Латинской Америки в США сейчас насчитывается 48,4 млн человек, из Азии - 13,7 млн. Афроамериканцев - 37,7 млн.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Президент США Барак Обама (Barack Obama) лично напишет предисловие к дневникам бывшего президента ЮАР Нельсона Манделы.



Отметим, что представители Фонда Манделы первыми обратились к президенту США с просьбой написать предисловие. Многие эксперты отмечают, что участие в публикации Обамы гарантирует дневникам Манделы статус мирового бестселлера.

Напомним, что опубликованная в 1995 году автобиография южноафриканского лидера была выпущена тиражом более 6 миллионов экземпляров.

США нашли в Афганистане залежи минералов

Команды геологов США и официальные лица Пентагона обнаружили богатые залежи минеральных ресурсов в Афганистане.

Как сообщается, этих залежей хватит, чтобы превратить измотанную войнами бедную страну в один наиболее прибыльных добывающих центров.

Американцы обнаружили нетронутые залежи железа, меди, кобальта, золота и очень важных для индустрии металлов, таких как литий, на сумму не меньше 1 триллион долларов США.

Пентагон говорит, что Афганистан может стать «Литиевой Саудовской Аравией».

Президент Афганистана Хамид Карзай (Hamid Karzai) говорит, что минеральных богатств в стране даже больше – на 3 триллиона долларов США.

Индекс потребительского оптимизма оказался самым высоким с января 2008-го года

Индекс потребительского оптимизма в начале июня увеличился до самого высокого уровня почти за 2,5 года, поскольку американцы становятся более уверенными в своих перспективах получения работы.

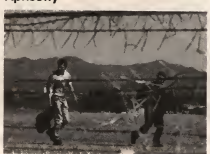
Индекс увеличился до 75,5 пунктов в начале июня по сравнению с показателем в 73,6 пунктов в конце мая. Между тем экономисты прогнозировали, что этот показатель составит 74,5 пунктов.

Последний опрос, проведенный специалистами Мичиганского университета, также показал, что



намерение потребителей покупать товары длительного использования, такие как автомобили, не снизилось.

Латиноамериканцы покидают Аризону



Закон Аризоны об иммиграции вынудил латиноамериканцев уезжать из штата до введения его в действие.

Пока еще нет точных цифр, однако и жители штата, и нелегальные иммигранты стремятся выбраться за пределы штата.

В школах штата значительно уменьшилось количество учеников, а предприятия, на которых преимущественно работали латиноамериканцы, уменьшают объемы производства.

Эксперты предполагают, что закон об иммиграции только дополнил демографическую тенденцию, которая была налицо уже два года. Именно слабая экономика вынудила латиноамериканцев искать заработок в других штатах. «Если в штате слабая экономика и враждебное отношение, то люди дважды подумают, прежде чем приехать сюда», - говорит Джеффри Пассел, специалист по демографии.

Специалисты также считают, что экономика Аризоны не выиграет от оттока иммигрантов, так как многие отрасли – сельское хозяйство, сфера обслуживания, строительство, производство – держались на латиноамериканцах.

Техас избавляется от «города затонувших кораблей»



Десятилетиями в Техасе было разрешено бросать ненужные лодки, катера и даже баржи в прибрежных водах.

Такая практика прекратилась в 2005 году. Однако сотни ржавых затонувших плавучих средств разбросаны в прибрежных водах, представляя опасность для окружающей среды и навигации.

Гигантский кран весом 300000 фунтов – часть программы штата по очистке вод от мусора, который накапливался десятилетиями. Техас надеется, что Луизиана поддержит запрет, так как соседи часто оставляют свои ненужные лодки в прибрежных водах Техаса. В них часто остается горючее и масло.

Подъем судов обходится недешево – 100 за фунт, таких денег в бюджете не предусмотрено. Поэтому власти штата скооперировались в этом вопросе с другими государственными и коммерческими организациями, например, по переработке вторсырья.

GM отзывает 1,5 миллиона транспортных средств

General Motors отзывает около 1,5 миллиона транспортных средств во всем мире из-за проблемы нагревания стеклоочистительной системы, что может привести к возгоранию.

Компания отзывает несколько моделей пикапов, внедорожников и легковых автомобилей модельного ряда 2006-го – 2009-го лет.

Автомобилестроитель осуществил отзыв в связи с подобными проблемами в 2008-м году, однако вновь столкнулся с сообщениями о возгорании в транспортных средствах.

GM сообщает, что о каких-либо травмах и а авариях в связи с данной проблемой не сообщалось. Автомобилестроительному гиганту известно о пяти случаях возгорания.

Почти 1,4 миллиона транспортных средств находятся в США, еще более 100 000 машин будут отозваны в Канаде и Мексике, а также других странах.

Coca-Cola заплатила $715 миллионов, чтобы стать дистрибьютором продукции Dr Pepper в США





Компания Coca-Cola Co. сообщает, что станет дистрибьютором определенных напитков, произведенных Dr Pepper Snapple Group Inc., в рамках сделки, сумма которой составляет $715 миллионов.

В соответствии со сделкой, Coca-Cola будет продавать газированный напиток Dr Pepper и имбирный эль Canada Dry в Соединенных Штатах и Канаде.

Dr Pepper Snapple получит от Coca-Cola разовую выплату 715 миллионов.

Новое соглашение между компаниями будет действовать в течение 20-ти лет.

Евро достигло рекордно низкого соотношения к доллару

Евро поставило рекорд: валюта достигла самого низкого уровня по отношению к доллару за последние 4 года. Это вызвало опасение за состояние европейской экономики.

Курс евро к доллару – 1,2112. Ниже этой отметки евро падало в апреле 2006 года – 1,2029 долларов США.

Таким образом доллар США традиционно остается самой надежной резервной валютой.



В Сан-Франциско прошел третий форум российских соотечественников США









28 мая в Сан-Франциско прошел третий форум российских соотечественников в США, собравший представителей 200 организаций соотечественников из многих штатов как восточного, так и западного побережья, сообщает пресс-служба Министерства иностранных дел РФ.

В форуме приняли участие Посол России в США, руководители всех российских генеральных консульств в этой стране, представители МИД России.

В рамках пяти тематических секций (по русскому языку, СМИ, культуре, бизнесу, российскому историческому наследию) делегаты форума обсудили вопросы работы по дальнейшей консолидации зарубежной российской общины, сохранению ее этнокультурной самобытности и укреплению связей с исторической Родиной, достигли договоренности о проведении совместных мероприятий.

Соотечественники выступили за скорейшее принятие поправок, содержащихся в проекте федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом», внесенном Правительством Российской Федерации в Государственную Думу, приветствовали проводимую работу по формированию российского Фонда поддержки и защиты прав соотечественников.

Следующий форум решено провести в 2012 году



В Нью-Йорке одобрено строительство мечети около Ground Zero26 May 2010



Imam Feisal Abdul Rauf (left) and developer Sharif el-Gamal present plans for project at meeting.

Общественный совет Манхэттена во вторник, 25 мая, подавляющим большинством голосов одобрил план строительства мечети и мусульманского культурного центра рядом с участком, известным сейчас как Ground Zero. Застройку неподалеку от участка, где ранее находились уничтоженные террористами башни-близнецы Всемирного торгового центра, планируется завершить к девятой годовщине 9/11. Преставители других общин города не исключают акции протеста в случае, если противоречивый проект начнет воплощаться в жизнь.

Идеологом строительства мусульманского храма и центра неподалеку от места самого разрушительного теракта в американской истории выступил имам и лидер нью-йоркской исламской общины Фейзал Абдул Рауф, потративший 5 миллионов долларов на выкуп здания под будущую мечеть. По утверждениям Рауфа и его последователей, мечеть на месте 9/11 станет символом неприятия терроризма мусульманами и единения жителей США вне зависимости от их вероисповедания. "Застройка этого места поможет общественности услышать мусульман, большинство из которых осуждают терроризм", - заявил имам в одном из своих многочисленных выступлений.

Согласно проекту, обширный комплекс, в котором, помимо мечети, расположится бассейн, школа, выставочный центр и многое другое, будет возведен на месте давно заброшенной фабрики XIX века, что в 200 метрах от разрушенных башен-близнецов. Предполагается, что после завершения строительства 100-миллионный проект Рауфа обеспечит постоянные рабочие места для 150 человек, а еще 500 нью-йоркцев смогут устроиться здесь на временную работу.

Однако далеко не все восприняли инициативу Рауфа так же благосклонно, как Общественный совет Манхэттена, который одобрил план застройки рядом с Ground Zero. Некоторые национальные и религиозные группы осудили "мусульманскую застройку" Манхэттена, усмотрев тут своего рода мемориал террористам-мученикам, направившим самолеты на башни-близнецы. Причем в своих критических замечаниях горожане разделились на две условные группы: одни подчеркивают, что не согласны именно с выбранным под строительство мечети местом, а другие - в корне недовольны появлением нового исламского храма в Нью-Йорке.

"Нью-Йорк - большой город. Тут много места, есть из чего выбрать. Почему именно здесь? " - вопрошает мать погибшего во время спасательной операции пожарного Розмари Кэйн. В свою очередь пожарный Тим Браун, участвовавший в разборе завалов после 9/11, говорит еще более категорично: "Это плевок в лицо всем нам". Семьи погибших в результате тех терактов людей в целом высказывались схожим образом: по их общему мнению, мечеть рядом с Ground Zero оскорбит память покойных и уж точно не будет способствовать развенчанию мифа об агрессивности ислама и его последователей.

Центр Cordoba Initiative с офисами в Нью-Йорке и Куала-Лумпуре начал свою работу в 2003 году и стал второй некоммерческой организацией, основанной имамом Фейзалом Абдул Рауфом. Основной целью центра, согласно официальному сайту, является налаживание межкультурной коммуникации и разрешение конфликтных ситуаций между мусульманским миром и Западом. По заявлениям Cordoba Initiative, она активно сотрудничает с действующей под эгидой ООН организацией "Альянс цивилизаций", которая была основана по инициативе властей Испании и Турции с целью сближения западного и исламского миров.

Сам Рауф категорически отвергает сомневающихся в искренности намерений его организации. На подозрения относительно источников финансирования своего проекта он заявил следующее: "Эти деньги идут от тех людей, которые верят в мир на земле и стремятся к мирному сосуществованию мусульман и представителей других религий".

Как бы то ни было, будущее мусульманского культурного центра и мечети рядом с разрушенным Всемирным торговым центром формально еще остается под вопросом. Как известно, решение Общественного совета Манхэттена носит не более чем рекомендательный характер и фактически не играет никакой роли при вынесении окончательного вердикта по поводу того или иного проекта застройщиков. Тем не менее, согласие членов совета юридически означает, что жители центральной части Нью-Йорка не против строительства мечети, и это обязательно повлияет на окончательное решение властей города.

Вредные продукты

Чоста случается, что самые вкусные продукты являются и сомыми вредными. В зтой статье расскожем а прадуктох, котарые вредны для ношего организма, познакомим вас с механизмом привыкания к вредным прадуктам и абъясним причину многих болезней, вызванных непровильным питанием.

Самые вредные продукты

• Жевательные конфеты, пастила в яркой упаковке, «мзйбоны», «чупа-чупсы» – всё зто, без сомнения, вредные продукты. Мало того, что все они содержат огромное количество сахара, так ещё и химические добавки, красители, заменители и так далее.

• Чипсы, как кукурузные, так и картофельные – очень вредны для организма. Чипсы – это ничто иное, как смесь углеводов и жира, в оболочке красителей и заменителей вкуса. Так же ничего хорошего не принесет поедание картофеля – фри.

• Сладкие газированные напитки – смесь сахара, химии и газов – чтобы быстрее распределить по организму вредные вещества. Кока-кола, например, замечательное средство от известковой накипи и ржавчины. Подумайте хорошенько прежде, чем отправлять такую жидкость в желудок. К тому же газированные сладкие напитки вредны и высокой концентрацией сахара – в зквиваленте четыре-пять чайных ложек, разбавленных в стакане воды. Поэтому не стоит удивляться, что, утоляя жажду такой газировкой, вы через уже пять минут снова хотите пить.

• Шоколадные батончики. Это гигантское количество калорий в сочетании с химическими добавками, генетически модифицированными продуктами, красителями и ароматизаторами. Вспомните сникерсовый бум перестроечного периода. Огромное количество сахара заставляет вас вновь и вновь есть батончики.

• Особая статья – колбасно-сосисочное многообразие. Даже если представить, что в сосиски больше не добавляется бумага, в колбасах не используется фарш мышек, все равно и сосиски, и колбасы, и прочие мясные деликатесы остаются одними из самых вредных продуктов в современном гастрономическом ассортименте. Они содержат так называемые скрытые жиры (свиная шкурка, сало, нутряной жир), все это вуалируется ароматизаторами и заменителями вкусов. Развитие генной инженерии несомненно играет огромную положительную роль в медицине, но и имеет обратную сторону медали. А негатив в том, что все больше и больше производителей продуктов переходит на генно-модифицированное сырье. Так сосиски, сардельки, колбасы на 80 % (!) состоят из трансгенной сои.

• Вредны не только сосиски и колбасы, само по себе жирное мясо



не является полезным продуктом для организма. Жиры приносят в организм холестерин, который забивает сосуды, чем ускоряет старение и повышает риск возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

• Майонез. Приготовленный в домашних условиях и используемый, образно говоря, по граммам, особого вреда нашему организму не приносит. Но как только мы начинаем разговор о фабрично-произведенном майонезе, или о блюдах, содержащих майонез, то сразу стоит выставлять табличку «Опасно для жизни». Майонез очень калорийный продукт, кроме этого содержит огромное количество жиров и углеводов, а также красители, подсластители, заменители и так далее. Поэтому подумайте лишний раз, когда добавляете майонезика к жареной картошечке. Особая концентрация вреда в шаурме, щедро сдобренной майонезом, в гамбургерах, бутербродах с майонезом.

К числу вредных продуктов относится не только майонез, но и кетчуп, различные соусы и заправки, в широком ассортименте представленные на прилавках наших магазинов. Содержание красителей, заменителей вкусов и генно-модифицированных продуктов в них, к сожалению, не меньшее.

• В один пункт стоит вынести вообще мало пригодные в пищу продукты: лапша быстрого приготовления, многочисленные растворимые супчики, картофельные пюре, растворимые соки типа «Юпи» и «Зуко». Все это сплошная химия, наносящая несомненный вред вашему организму.

• Соль. Ее часто называют белой смертью. Соль понижает давление, нарушает соле-кисловой баланс в организме, способствует скоплению токсинов. Поэтому если отказаться от неё вы не в силах, то, как минимум, старайтесь не баловать себя чрезмерно солеными блюдами.

• Алкоголь. Даже в минимальных количествах мешает усваиванию витаминов. Кроме этого алкоголь очень калориен сам по себе. Рассказывать о влиянии алкоголя на печень, почки, наверно, и не стоит, вы и так всё прекрасно знаете. И не стоит полагаться на то, что определенное количество алкоголя идет на пользу. Всё это имеет место лишь при разумном подходе к его употреблению (довольно редко и в малых дозах).

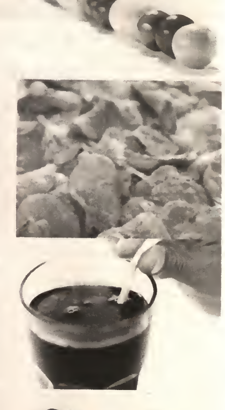
Кстати, антиреклама алкоголя придумана не только для тех, кто зтим самым алкоголем злоупотребляет, у них, как говорится, «результат на лицо». И зто совсем не прихоть ярых сторонников здорового образа жизни: ограничивать употребление алкоголя, сводя к минимуму, должен каждый – так вы только сохраните свое здоровье.

К чему приводит употребление вредных продуктов?

Неправильное питание, как известно, является скрытой причиной большинства заболеваний человека. Употребление жирной пищи приводит к увеличению веса. Обилие пищи, содержащей большое количество заменителей и красителей, постепенно отравляет организм, однако и вызывает привыкание. МирСоветов хотел бы особо обратить ваше внимание на то, что, употребляя вредную пищу, в организме перестает работать так называемая «система оповещения» о поступившем яде. Да-да, действие многих веществ, добавляемых в продукты современными производителями, сопоставимо с действием ядов. Ваш организм получает яды малыми дозами, привыкает к ним и уже не посылает тревожных сигналов, выражаемых высыпаниями на коже, или тошнотой, или головокружениями.

Чувство насыщения со временем у человека притупляется. Виной тому вареная пища. Она особым образом влияет на желудочно-кишечный тракт, притупляя чувство насыщения. Грубая же растительная пища стимулирует работу пищеварительной системы. Поэтому составлять свой ежедневный рацион таким образом, чтобы он включал в себя как можно больше сырых овощей и фруктов.

Важно не только качество употребляемой пищи, важно и количество. Неправильный режим питания также оказывает вредное действие на работу организма – находясь целый день на работе, житель современного города питается нормально лишь один раз в день вечером, да еще и перед сном. Таким образом, человек стремится утолить сильный голод. Чувство насыщения приходит лишь через полчаса после начала приема пищи. Зачастую оказывается, что к этому времени человек съел уже слишком много, намного больше, чем требуется организму. Излишки полученных знерго-калорий найдут свое новое место обитания на бедрах и животе.









Неправильное питание – прямая дорога к ожирению, к сердечным заболеваниям, к болезням желудочно-кишечного тракта. Прежде, чем съесть что-то из приведенного выше списка, подумайте несколько раз. Вредные продукты укорачивают жизнь человека, отравляют организм. Подумайте о своем будущем и будущем ваших детей.

Необычные деревья

Какие деревья не похожи на обычные?

Когдо мы говорим "дерево", мы предстовляем себе прямой ствол, от которого отходят во все стороны покрытые листьями ветки. Многие деревья, одноко, не подходят под это определение. Среди сомых необычных - офриконские бообобы и родственные им овстролийские бутылочные деревья. Необычойно роздутые стволы тех и других несут но себе короткие чохлые кроны. По легенде бушменов, гиено - дух зло - норочно посодило первый бообоб "вверх ногоми" - вот почему он выглядит ток стронно.

Африканский баобаб - природный



водный резервуар, способный вмещать более 100 000 л воды.
Взрослый баобаб - это как бы резервуар, заполненный водой. Пористая древесина под его морщинистой корой пропитана влагой. Мучимые жаждой слоны атакуют своими бивнями огромные стволы, разбивая их в щепы. Старые баобабы часто пустотелы. Иногда в них даже живут люди. Известен случай, когда баобаб служил автобусной остановкой, он вмещал до 30 человек.
Еще одно странное дерево-водохранилище - это растущая в Калифорнии идрия. По виду оно напоминает перевернутую морковку, но только 10 м высотой. Его зеленый ствол усеян короткими тонкими ветками, которые покрываются листвой лишь после нечастых дождей. Это дерево запасает воду в своем стволе, чтобы использовать ее во время жестоких засух.
Совершенно отличный от баобаба и от идрии бенгальский фикус, или баньян, начинает свою жизнь как эпифит, на другом дереве. Обосновавшись на нем, он выпускает воздушные корни, тянущиеся к земле. Эти корни, утолщаясь, превращаются во множество стволов, поддерживающих тяжелые ветви баньяна. Старые его экземпляры могут достигать 30 м в высоту и занимать площадь в несколько гектаров. Выглядит это как целый лес. но на самом деле весь "лес" состоит из одного-единственного дерева.

Что отличает пальмы от других деревьев?



Не все пальмы (а их насчитывается около 1500 видов) похожи на деревья, но финиковая, кокосовая, королевская и многие другие по виду, безусловно, деревья. Между тем пальмы - не деревянистые растения: у них нет ни коры, ни годовых колец. Их стволы внутри волокнистые, и поступающая в них вода вместе с растворенными в ней питательными веществами движется по всей их толще.
У пальмы есть только одна точка роста - единственная почка в центре кроны. С началом роста пальмы эта почка выглядит как туго свернутый, наподобие кочана капусты, пучок листьев, лежащий на земле. Почка растет, поднимаясь все выше на постепенно растущем стволе.
Пальмы регулярно сбрасывают листья. На месте, где листья росли, остаются ряды рубцов, которые у большинства пальм хорошо видны. На жестких стволах финиковых пальм сохраняются остатки листовых черешков, а у кубинской вашингтонии веерообразные мертвые листья свисают вокруг ствола наподобие юбки. Стройная же королевская пальма, украшающая улицы многих городов в тропиках и субтропиках, сбрасывает листья целиком, так что на гладком, как бы отполированном ее стволе не остается никаких отметин.

Где растут бананы?

Крупные цветковые растения, на которых растут бананы, по сути деревьями не являются. Они не имеют ни деревянистого ствола, ни ветвей. Толстый их "ствол", до 7 м в высоту, образован свернутыми влагалищами листьев. По мере роста появляются все новые листья, широкие и до 3 м в длину. С каждым новым листом "дерево" становится все выше. Через 12-15 месяцев на нем появляется огромная, ярко окрашенная почка, свисающая на длинной ножке. Когда почка раскрывается, становятся видны ряды цветков, некоторые из них превратятся затем в зеленые плоды. После плодоношения все растение погибает.
Бананы родом из тропической Азии, но их широко культивируют в Южной и Центральной Америке. Большое количество бананов выращивают на побережье Карибского моря. Популярный в тропиках банан рожковидный - близкий родич плодового банана.
Чем примечательна араукария чилийская?
Ствол и ветви этого странного дерева, родина которого - Южная Америка, так плотно покрыты колючими перекрывающимися чешуйками, что влезть на него просто невозможно, даже обезьяне.



Араукария чилийская - хвойное дерево с твердыми темно-зелеными чешуйками вместо игл. Семена из ее крупных шишек, по размеру напоминающие миндаль, были некогда одним из главных продуктов в рационе индейцев-арауканов. Во влажных холодных лесах южных областей Чили и Аргентины на араукарию часто совершают налеты стаи попугаев, вылущивающих ее семена своими мощными кривыми клювами.Впервые араукария появилась в Англии в конце XVIII в. Ее семена были завезены туда капитаном Джорджем Ванкувером, изучавшим чилийское побережье. У этих деревьев привлекательная пирамидальная форма, и их высаживают в садах и парках.

Какие деревья опыляются летучими мышами?

Большинство растений опыляется насекомыми или, реже, птицами. Колбасное дерево, или кигелия эфиопская, растущее в тропической Африке и на Мадагаскаре, опыляется летучими мышами. Его плоды ("колбасы"), в беспорядке свисающие с ветвей, имеют весьма аппетитный вид, и все дерево выглядит как своего рода закусочная под открытым небом. К сожалению, "колбасы" эти несъедобны ни для человека, ни для зверя. Собранные в соцветия темно-красные цветки кигелии появляются во время сухого сезона, когда листьев на дереве нет. Летучие мыши в поисках нектара натыкаются на этот деликатес, как бы специально развешанный у них под носом.

Почему юкку коротколистную прозвали деревом Иисуса?

Единственное место на Земле, где растет гигантская древовидная юкка коротколистная, - это пустыня Мохаве в Калифорнии. Юкка коротколистная принадлежит к семейству лилейных, в которое входит и много других необычайно красивых растений, также обитателей пустынь, с высокими цветоножками в форме канделябров и сочными листьями.
Время от времени на юкке появляются цветоносные побеги. После того



как кремовые цветки-колокольчики отцветут, вырастают новые побеги под прямым углом к старым. Это повторяется многократно, и в конце концов ветвящееся "дерево" становится похожим на жестикулирующего гиганта. Существует поверье, что первые пришедшие в пустыню Мохаве мормоны, увидев воздетые к небу "руки" этого необычного дерева пустыни, вспомнили Иисуса Навина. В Библии рассказывается о том, как он своим поднятым копьем подал войску сигнал к захвату города Гая.
По материалам журнала "Ридерз Дайджест"

Погода в доме

Как мыслить, чтобы жить?
Не дело создано для мысли, а мысль создана для дела.
Вольтер

Помните сентенцию Ганса Селье: «Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете»? То есть стресс во многом зависит именно от вашего образа мыслей, от вашего восприятия ситуации. А значит, чтобы перестать страдать от постоянного стресса, в большинстве случаев просто нужно позитивно мыслить.

Позитивное мышление поможет вам правильно оценить то или иное событие и тем самым преодолеть стресс. Что есть у нас?

Во-первых, есть само событие.

Во-вторых, наше восприятие этого события.

И в-третьих, реакция организма на наше восприятие события.

Изменить происшедшее мы не в силах. Но мы можем контролировать свое отношение к нему. И если мы не будем думать об этом событии как о чем-то из ряда вон выходящем, то и тело наше не будет готовиться к борьбе с ним. Казалось бы, все предельно просто: думайте, что все, что с вами происходит, - чепуха, и никаких проблем. Но на деле так не получается.

Множество факторов определяют наш образ мышления. Воспитание, темперамент, социальный статус, образование и десятки других моментов. Поэтому, чтобы изменить свое мышление, нужно стереть всю свою историю и начать с белого листа. Кому это под силу? Никому. Поэтому, давайте не будем ставить перед собой сверхзадач.

Невозможно по желанию в один миг из мрачного пессимиста превратиться в восторженного оптимиста.

Мы пойдем другим путем. Мы не будем пытаться изменить образ мышления, а лишь в отдельных критических ситуациях попробуем отказаться от негативных мыслей. Это вполне достижимо и, кстати, не очень трудно.

Негативными мыслями называют такие психологические установки, которые не позволяют человеку объективно воспринимать какую-либо ситуацию или событие. Таких негативных, разрушительных установок довольно много. Мы разберем лишь те, которые встречаются чаще всего и заставляют человека относиться к любому пустяку как к вселенской катастрофе.

Например, довольно часто встречается такой подход к жизни, который можно выразить словами все или ничего.

Один неверный поступок не сделает вас плохим человеком.

А теперь представьте такую ситуацию: вы ошиблись в каких-то расчетах и получили выговор от начальника. Если вы будете стоять на позиции «все или ничего», то пусть даже вам через неделю объявят благодарность – вы по-прежнему будете во власти негативных эмоций (обиды, жалости к себе...). В результате сами себе заботливо создадите стрессовую ситуацию и двинетесь семимильными шагами к депрессии.

Мыслить такими экстремальными категориями – значит ставить себя на грань нервного срыва и ничего полезного не достигнуть.

Сродни позиции «все или ничего» такая установка, при которой человек любит делать преувеличенные обобщения.

Например, если вам не удается с первого раза выучить стихотворение, вы говорите себе: «Я никогда не смогу этого сделать. Я глуп, я неудачник». То есть живете по принципу: «Если один раз ошибся, то всю жизнь будешь неудачником». Но ведь это в корне неверно! Даже если не получилось выучить стихотворение с пятого раза, это вовсе не значит, что вы не сможете этого никогда. Возможно, вы плохо себя чувствуете, или вам попалось слишком сложное стихотворение. Во всяком случае, такое обобщение, как правило, очень далеко от реальности и разрушительно для психики.

Другим людям свойственно воспринимать только отрицательные стороны событий. У любого явления есть и хорошие, и плохие стороны. Но некоторые ухитряются видеть даже в, казалось бы, абсолютно радостном событии только негативное.

Однажды моему знакомому в наследство от дальних родственников осталась хорошая двухкомнатная квартира в центре города. До этого он ютился с женой и сыном в крошечной однокомнатной квартирке. Так вместо того, чтобы радоваться этому событию, он несколько месяцев ходил и жаловался, что вынужден терпеть всю эту беготню, связанную с оформлением наследства, и очень расстраивался, что должен заплатить государству определенный процент. Причем, в своих жалобах он был совершенно искренен, ему и в голову не



приходило, что теперь все его жилищные проблемы решены. Во всем он видел только плохое.

Вспомните свое отношение к чему-нибудь. Нет ли у вас похожих мыслей? Если есть, то попробуйте спросить себя: «Верно ли, что все так плохо, как мне кажется? Действительно ли во всем происходящем нет ничего хорошего?»

Другой вид негативных, разрушительных мыслей немецкий психотерапевт Р. Меркле называет катастрофическим мышлением. Многие люди склонны всегда и во всем предполагать самый печальный исход.

Задерживается с работы муж – жена не находит себе места, считая, что он завел себе другую женщину. Ребенок не приходит домой в определенное время – сразу возникают опасения, что произошел несчастный случай. Любая пустяковая ошибка, по мнению таких людей, обязательно приведет к катастрофе. Отсюда постоянная тревога, ожидание чего-то страшного, непоправимого.

То есть налицо постоянное напряжение, которое вскоре вызывает истощение всех сил. Почему бы не задать себе вопросы: «А насколько вероятно то, чего я опасаюсь? Неужели не может быть других объяснений?»

Похожа на «катастрофическое мышление» такая реакция, которую можно назвать прыжком к заключениям. Вместо полного логического вывода человек делает "очевидное" заключение, основываясь на внешнем сходстве ситуации с тем, что случилось с ним раньше или, хуже того, с кем-то другим, о ком он услышал или прочитал. Причем, как правило, предполагает наихудшее из возможного и считает, что это наиболее вероятно. Часто про таких людей говорят: «Обжегшись на молоке, дуют на воду». Это одно из самых распространенных заблуждений. Причем, вред оно приносит думающему так человеку, и порой, еще больший вред – окружающим.

И, наконец, есть люди, которые почти во всех событиях пытаются найти собственную вину. Если заболел ребенок, даже взрослый, мать упрекает себя в том, что плохо следила за ним. Муж ушел к другой – жена винит себя в том, что не смогла дать всего того, что нужно было супругу. Вы принимаете на себя ответственность за события, которые не могли контролировать. Например: «Я опоздал из-за неожиданной дорожной пробки – я виноват, потому что должен был это предусмотреть и выйти раньше». Вы взваливаете на себя тяжелую ношу вины, под которой рано или поздно сломаетесь.

От того, что вы себя постоянно в чем-либо вините, не будет легче никому – ни вам, ни окружающим. А постоянное самобичевание очень быстро приведет вас к психологическому истощению.

Тут нужно понимать, что вы не можете распоряжаться другими людьми, не можете контролировать и предупреждать каждый их поступок. Не стремитесь нести ответственность за события, за поступки других людей, обстоятельства, за которые вы не должны и не можете отвечать.

Естественно, в жизни происходят грустные события, их невозможно воспринимать как позитивные или хотя бы незначительные. Расстройство, страх, тревога бывают совершенно естественной реакцией в таких случаях. Нужно это пережить. Но зачем взваливать на себя дополнительный груз? Ведь большинство ваших негативных мыслей – явное преувеличение, не отражающее действительности. Научитесь мыслить реалистично.

Однако, мысль вызовет у вас соответствующее чувство только в том случае, когда вы убеждены в ее истинности. Нет смысла механически повторять себе: «Я вовсе не обижаюсь», когда вы сами не верите в это и на глаза у вас наворачиваются слезы. Скорее всего, возникнет еще более сильная подавленность, так как добавится чувство обманутости и крушения надежды. И как следствие – стресс.

Обязательно нужно верить в то, что все не так плохо, что ваши мысли сделали ситуацию трагичной. Вспомните, ведь не даром говорят, что никогда не бывает так плохо, как кажется, и так хорошо, как хотелось бы.



Обзор событий Русского Общественного Центра г. Редмонд и Женского клуба «Счастливые женщины», прошедших в июне.














• 5-го июня, суббота - Детский праздник, посвященный дню защиты детей.
В парке Grass Lawn (г. Редмонд) собрались желающие пообщаться и провести интересно врвмя в кругу русскоговорящей общины.

С приветственным словом к присутствующим выступила Татьяна Павловна Герасина, супруга Генерального Консула Российской Федерации в г Сизтл. Она говорила о значимости проведения подобных мероприятий, о важности заботы о детях и о том, что каждый в дітстве мечтавт стать взрослым, и, лишь став взрослым, начинает ценить счастье двтства.

Разнообразные развлекательные спортивные игры проводились для всей семьи: прыжки в мешках, веселые эстафеты и другие игры, знакомые нам с детства. А наши дети узнали в как проводили проводили время их родители в своем детстве, когда не было компьютерных игр и телевизионных приставок.

В этот день даже погода позволила нам наслаждаться праздником, порадовав теплом и солнцем, зто был один солнечный день среди затяжных сиэтловских дождей. Горячив хот доги и холодная кока кола дополнили праздник, застолье всегда располагает к непринужденному общению и хорошему настроению.

В празднике также приняли участие американские семьи, которые адаптировали детей из стран бывшего Союза. Эти родители хотят, чтобы их дети знали историю, культуру и традиции своей исконной Родины.

• 12-го июня, суббота – Поход в горы для любителей активного отдыха.
Желающие «хайкать» покорили гору Little Si в North Bend. На миниавтобусе веселая компания отправилась за новыми впечатлениями. Прогулка по лесу на вершину горы оказалась не такой простой как казалось.Но та красота, которая ожидала нас на вершине горы, мощь и просторы, яркое голубое небо, стоили того, чтобы дойти до цели! Нв смотря на трудности, все остались довольны путешествием. Присоединяйтесь в группы любителей активного отдыха!

• 24-го июня, четверг – группа «Очарование женственности» стала уже довольно популярной, обсуждения тем на встречах этой группы проходят в теплой дружеской атмосфере, каждый имеет возможность высказать свое мнение или задать вопрос ведущей Ирине. Восхищайтесь больше вашим мужем и вы заметите как изменятся ваши отношения. Нечем восхищаться? Не может быть! Обратите ваше внимание на то, на что не обращали раньше (найдите 5-10 качеств, которые вы цените в вашем супруге).
И очень важно определить, кому ваше внимание важнее в семье: детям или мужу?

• 26-го июня, суббота – сбор клубники. Состоялась первая поездка на ферму в город Carnation, клубника созрвла отличная, очень вкусная. $1 доллар за 1 фунт клубники. 3-го июля, в субботу, запланирована вторая поездка за клубникой, присоединяйтесь! Следите за рассылками на ваш e-mail, если вы не получаете их, но хотите получать, оставьтв ваш e-mail адрес на katya.ponomareva@yahoo.com.

• 27-го июня, воскресенье – Пикник в VASA PARK. Пикник- зто отдых на берегу озера, возможность поиграть в волейбол, пообщаться, поделиться (или зарядиться) хорошим настроением, прекрасно провести время на свежем воздухе. Удобство зтого парка в том, что всегда в поле зрения пляж и детская площадка, зто позволяет держать детей в поле зрения, сидя за столиком в кругу компании.

Спасибо всем, кто принимает участие в наших мероприятиях! Рады будем любым отзывам, комментариям и предложениям.

Все желающие, присоединяйтесь!



Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (425) 746-2905

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черная рамке белые буквы	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинки	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
13400 NorthUp Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005

Your Name/Ваше Имя: ____________________

Company Name/Название фирмы: ____________________

Phone Number/Телефон: (   ) Billing Address/Адрес: ____________________

City/Город State/Штат Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

____

Signature ____________________

Date

Сроком на ☐ месяц

Вы мечтаете купить дом?

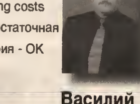
Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - OK





Василий Спатарел Реалтор

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота".
Пр. 22:1



- MICRODERMABRASION, CHEMICAL PEEL (УЛУЧШЕНИЕ ТЕКСТУРЫ КОЖИ, ОЧИЩЕНИЕ И УМЕНЬШЕНИЕ ПОР, МОРЩИН, ШРАМОВ)
- ЕВРОПЕЙСКИЙ МЕТОД ОЧИСТКИ КОЖИ (УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН, СУХОЙ КОЖИ, МОРЩИН)
- УДАЛЕНИЕ ВОЛОС НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ(WAX)
- ПОКРАСКА И ДИЗАЙН БРОВЕЙ И РЕСНИЦ ONLY $10
- BACK TREATMENT (INCLUDE SKIN ANALYSIS, CLEANSE, SCRUB, STEAM, EXTRACTION, MASK AND MASSAGE

253. 720. 6011
НАТАЛЬЯ ПЕТРЕНКО

AHISKHA Auto Body Professional

- **Frame**
- **Body works**
- **Painting**



- Продажа битых машин со стоянки
- Продажа автомашин после ремонта
- Обмен старых машин на новые с доплатой
- Автозапчасти
- Найдем автомобиль по вашему вкусу

Alim Chakhalidze owner
Cell: 206-218-2981 or
Islam Chakhalidze
Cell: 206-218-2982

Address: 17150 TYE St. SE Suite #N Monroe, WA 98272

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ

- Продажа новых и б/у колес
- Ремонт и замена колес
- Ремонт и замена тормозов
- Все работы с выездом на место
- Michelin, BF Goodrich
- Покупаем б/у резину.
- Нарезаем протектор на колесах

HANKOOK

Drive / Steer	295/75/22.5 - $299.26
Trailer	255/70/22.5 - $260.00

BF Goodrich

Drive / Steer	275/80/22.5 - $380.00
Trailer	275/80/22.5 - $330.00

ВСЕ ЦЕНЫ С ДОСТАВКОЙ И УСТАНОВКОЙ

Виктор
253-561-5150

Если проблема алкоголя или наркомании ворвалась в вашу семью....

Если депрессия стала вашим близким другом......

Если казино стало вашим домом......

И вы не знаете, что делать?



Звоните: (253) 389-6734

Реабилитационный Центр «Любовь»
готов помочь вам и ответить на все ваши вопросы.

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

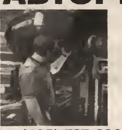
(206) 778-4421 Григорий

ALL SECURE
Auto security & audio installation

По низкой цене
Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

АВТОРЕМОНТ



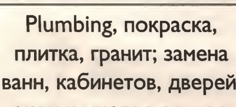
Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS,Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию
Еверет

Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

УСЛУГИ АВТОМЕХАНИКА

Замена и ремонт

- Двигателей
- Трансмиссий
- Тормозов
- Ремней
- Роликов



206.802.5663
Валерий

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone:
(206) 391-8222

24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Ремонт домов и аппартментов, замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники.
Паркет, ламинат, кафель.
Тел: (253) 353 – 9094

Plumbing, покраска, плитка, гранит; замена ванн, кабинетов, дверей, окон и многое другое.
Тел. (206) 446-9377 Nick

SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.
Самые низкие цены.
Тел. **(253) 709-6431** Сергей

Vlad's Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса
От $100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

✓ Marketplace



9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020

Anna Delonsky

Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист косметолог. Возможен полный и неполный день Желательно иметь клиентуру

Stay in Style - *Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА	$25.00 СКИДКА
на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.	на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.
Действительно до 05/07/09	Действительно до 05/07/09
ОБЫЧНАЯ ЦЕНА $30.00	ОБЫЧНАЯ ЦЕНА $60.00

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно.

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

beniii@hotmail.com

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.

Позвоните нам сегодня и узнайте цену

AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Lana Rozmaity
Amy Calhoun Agency

Cell: 253-335-3633
Svetlana.Rozmaity@amfam.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера.



Тел. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

УНИКАЛЬНАЯ БИЗНЕС-ВОЗМОЖНОСТЬ!

Если Вы ищете способ **стабильного дополнительного** дохода, то эта возможность для Вас.

Американская компания с прочной 17-летней историей нуждается в **русскоговорящих представителях.**

Работая с нами, Вы получите полную поддержку и обучение.

Звоните **(206) 453-2961**

Alla Kozlov Insurance Agency, Inc

Специализируюсь в Страховании на:

CONTRACTORS INSURANCE and BONDs

Самые лучшие цены у нас!!!!!

Мы работаем со многими страховыми компаниями и найдем the Best Deal!!!
Так же делаем все другие виды страхования.

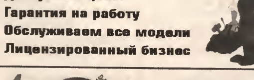
Web:www.farmersagent.com/akozlov

Empire Industrial Park
12310 Hwy 99 Ste 226,
Everett WA 98204
Email: akozlov@farmersagent.com

Тел: (425) 512-0342
Fax: 888 – 869 – 5970

Alla Kozlov
INSURANCE AGENT

Ремонт Холодильников и другой бытовой техники



- Быстрое обслуживание
- Доступные цены
- Гарантия на работу
- Обслуживаем все модели
- Лицензированный бизнес

Новым Клиентам:





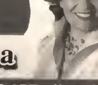
Тел. (206) 579-2551
E-mail: admin@abs-seattle.com
www.abs-seattle.com

Обслуживаем районы Great Seattle & Eastside

Купить дом это мечта или реальность?

- Финансирование на покупку домов, condo
- Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)
- Программы для покупки домов с минимальным down
- Государственные программы для покупки и перефинансирования

Позвоните Маре и она поможет Вам превратить Вашу мечту в реальность



MG Financial Solutions, LLC
E-mail: ggimov@comcast.net

Мара

Звоните сегодня: Cell. (206) 992-3657

Mortgage Broker

✓ Marketplace





Цель — музыка

Уроки вокала и фортепьяно для всех!

Cell: (425) 999-6119

Преподаватель Алена Еременко (**M/D of music**)

- Фортепьяно и теория музыки
- Постановка голоса и дыхания
- Классическое, эстрадное и джазовое направление
- Подбор репертуара и сценическое мастерство

Качественное видео

Свадьбы
Корпоративные события
Дни рождения



Tel. 425.306.9983
benyagolnikov@hotmail.com

НАХОДИМСЯ В КЕНТЕ

Затачиваем
ПИЛЫ
и **ФРЕЗЫ** для
деревообработки



Тел. (253) 395-1012 Спросить Виктора

- **Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.**
- **Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.**
- **Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.**

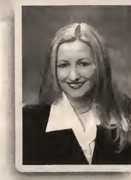
Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон



Touch of Beauty
Skin Care Salon
(425) 220-6552

Micro Exfoliation
Очистка кожи с использованием New A-Peel System.

Facials
Индивидуальный подход к каждому клиенту по лечению и уходу за кожей. Используется биокосметическая профессиональная продукция высшего качества производства Германии.

Waxing
Удаление волос (full body)

Дизайн и покраска бровей
Покраска ресниц

Specializing in intimate waxing

Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Успешные модификации займов

Лариса Боришкевич

Llc# 510-LO-35699 **Sr. Loan Officer**

Office 253-269-4455
Fax 877-863-6554
Cell 253-202-5304

25 years experience

НАСТРОЙКА ПИАНО

- Tuning
- Repair
- Regulating
- Cleaning

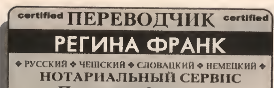
PIANO TUNING & REPAIR

Ph. (425) 466-4625

E-mail:tuning@NWpianotuning.com
Web-site:www.nwpianotuning.com

✓ Marketplace





certified **ПЕРЕВОДЧИК** certified

РЕГИНА ФРАНК

◆ РУССКИЙ ◆ ЧЕШСКИЙ ◆ СЛОВАЦКИЙ ◆ НЕМЕЦКИЙ ◆

НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Помогаю оформлять документы

Делаю налоги

Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899

Cell. (206) 898-9914

E-mail: reginafrank@earthlink.net

Вам требуются услуги профессионального

ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

со **ВСЕХ** языков

ВСЕ виды документов.

Сертификация медицинского переводчика.

Услуги НОТАРИУСА.

Цены снижены

Телефон/факс: **425-432-8797**

русско-говорящая линия: **206-618-0716**

www.RussianEnglishTranslationService.com

Lisensed • Bonded • Insured

VODA Construction Corp.

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установкв окон и дверей
- Устввновкв ламинированных полов

Remodel & New Construction
General Contractor

Открылся Wood Shop

Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - ив разного дерева.

Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (выоста 8 feet)

Free estimate
Free delivery

Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Выполню ЛЮБУЮ работу по хозяйству

425 333-0599

Сертифицированный опытный переводчик,

обслуживающий северный район.

Устный и письменный нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502

Cell (425) 686-2343

Viktor Khalfon



Сертифицированный переводчик

Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficiuc@yahoo.com

Fax (253) 661-4335

Cell (253) 569-5515

Постелим карпет, линолеум.

Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.

Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

Установка. Ремонт систем отопления и охлаждения (Heating and air conditioning system). Инспекция котлов для 8-ой программы.. Гарантия.

Тел: (206) 697-4808

Тел: (253) 925-2920

Безлимитный тариф во все страны мира всего $11.99 в месяц в сети компании.

Безлимитный тариф по Америке и Канаде всего 29.99 в месяц.

Тел. (206) 240-1573

Кафе "Джорджия"



Повар с 40-летним стажем предлагает кавказские блюда:

настоящие кавказские шашлыки всех видов и люля-кебаб, в том числе осетровые, на натуральных углях; хинкали, чебуреки, пельмени с начинкой на Ваше усмотрение.

Catering и доставка

Выполняем индивидуальные заказы, а также заказы на свадьбы, юбилеи, дни рождения.

Tel. (425) 643-4732

AT&T Construction

Licensed • Bonded • Insured

- Remodel, all house paint
- Plumbing, drywall, tile, finish carpentry
- Cabinets, decks, doors and windows
- Hardwood floors and laminate
- Металлические заборы



(206) 755-5945

PILGRIM TOWING LLC

Обслуживаю все города большого Сиэтла.

Вожу машины со всех аукционов (WA, OR)

Перевожу габаритные и тяжелые грузы: мебель, стройматериалы, спецтехнику.

Поломались на дороге? **Звоните (253) 508-2157**

Andrey's Custom Metal Ornamental Design

Изготовление и установка металлических:



ПЕРИЛ
ЗАБОРОВ
ВОРОТ
БАЛКОНОВ

Direct (425) 533-6451; Office (425) 643-2133;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

VPilat Hardwood Floor

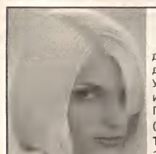
- Installation
- Resand
- Prefinished
- Sand
- Stairs
- Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

✓ Marketplace

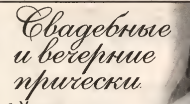




ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.
Укладка волос, вечер-ние и свадебные при-чески.
Покраска и мелирова-ние (highlights).
Тел.(253) 886-6495
3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023

Свадебные и вечерние прически



- Укладка волос
- Разные стили на ваш выбор
- Выезд на дом

206-249-3335 *Наталья*



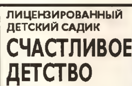
Живые и искусственные цветы

Свадьбы, Дни Рождения, Похороны, и Др.
Продаются свадебные украшения, скатерти, накидки и т.д.

Cell (206) 356-6347
Home (253) 874-4788

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО



- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

S. Everett
Monday - Friday
6am - 4.30pm; 1 - 6;
- DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила
WELCOME

Домашний детский сад
18318 23rd Dr SE
Bothell, WA, 98012

В КРУГУ ДРУЗЕЙ

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Христианский детский садик

"Sunshine" в г. Кент

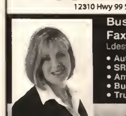


- 5 дней в неделю.
- Суббота, воскресенье - выходной
- Семьи, получающие DSHS - Child Care - будут оплачиваться 100%
- Интересные развлекательные игры, программы и 4-х разовое питание

Звоните Наде
Cell. (425) 772-2831

Принимаем детей до 11 лет
10020 SE 233rd St Kent, WA 98031

LARISA DESYATNIK INSURANCE AGENCY
12310 Hwy 99 Ste 226 Everett WA 98204



Bus.(206) 551-7979
Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck Insurance, Trailers

FARMERS

Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Домашний Детский Садик "Пчёлка"



в Kirkland (0,5 mile от 20 exit I - 405)
Приглашает детей любого возраста.

- **Развивающие игры, чтение книг и сказок, рисование и лепка, музыка и обучение.**
- **Насыщенные интересные занятия, дружелюбная атмосфера, здоровая домашняя еда.**

Понравится Вам и Вашим детям.

Глеб 206 - 552 3964
Лена 206 - 445 4272

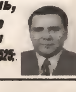
Insurance Solution

Вы можете сберечь Свои деньги - Позвонив нам
Insurance Solution Of WA LLC -
имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467

Страхую:

Дома, Машины, Жизнь,

Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин



телефоны: Cell (253) 202-2726; Оф (253) 588-2525;
Fax (253) 473-4055

Grand Opening Joyful Hearts Day Care

Лицензированный
Русский Детский Садик в г. Kent
(Panther Lake Area)

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

21635 127th Place SE, Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com

Тел: (253) 632–6448 Ольга
Тел: (253) 335–6246 Юрий

North Town Barber



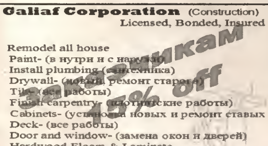
Салон мужских стрижек в Bellevue русскоговорящие мастера предлагают услуги.

Профессионально, быстро, недорого, модно.

2634 Bellevue Way NE
QFC & Chevron Plaza

Тел. (425) 827-4466

Galiaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured



Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотницкие работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно
Cell (425) 359-9633

Детский Сад

Tel. (253) 335-6486
Tel. (253) 852-5218

Жемчужинка



Принимаем детей с 1 года до 10 лет

Работаем в 2 смены
Первая смена: 6.30am - 6pm
Вторая смена: 6.00pm - 10pm

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ

Svetlana Home Child Care

Лицензированный детский сад

- Проводим занятия по Вашему выбору
- Украинский, Русский, Английский языки
- Обучаем основам математики, музыки и рисованию
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

7am - 7pm
DSHS - OK

8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275

(425) 350-4837 или (425) 322-5920 (дом.)

✓ Marketplace











студия V -video

профессиональная
видеосъемка
и монтаж

(206) 427-5830

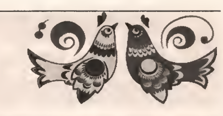


PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE





✓ Marketplace



























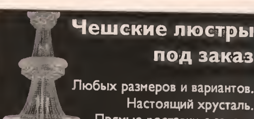






✓ Marketplace





Чешские люстры под заказ

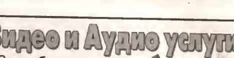
Любых размеров и вариантов.
Настоящий хрусталь.
Прямые поставки с завода производителя

Тел. (253) 929-4307 Тел. (253) 929-4306

ПЕРЕВОЗКА

Мебели и других вещей. Вывоз мусора и прочих ненужностей.
Имеем трак 14ft.
Цена доступная.

Звоните **(253) 332-2585**



- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

HANDYMAN

- Профессионально • Качественно • Аккуратно •
- Ремоделинг всего дома, от фундамента до крыши
- Покраска внутренняя и наружная
- Плитка и Гранит • Дек • Краунмолдинг.
- Полы: ламинат, паркет, карпет, плинтус.
- Потолок: ремонт, удаление попкорна.
- Двери: замена, ремонт, замки, наличники
- Крыша: ремонт, чистка.
- Ремонт и изготовление ЛЮБОЙ мебели!

Мы работаем ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННО!
www.designmpg.com • Игорь (425) 999 6115

LICENSED • BONDED • INSURED

VEB HARDWOOD FLOORS and STAIRS

- РЕМОНТ И ШЛИФОВКА СТАРОГО ПАРКЕТА
- УСТАНОВКА И ШЛИФОВКА НОВОГО ПАРКЕТА
- УСТАНОВКА ЛЕСТНИЦ И ПЕРИЛ
- БЕСПЛАТНАЯ ПРИВОЗКА МАТЕРИАЛА

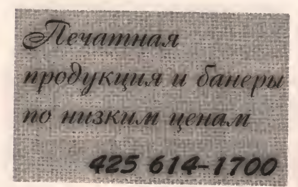
Умеренные цены

Cell. (253) 205-1493



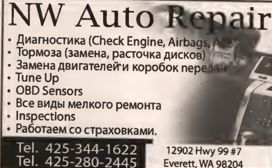
Выполняем различные строительные работы

206 349-2009



NW Auto Repair

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ...
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена двигателей и коробок передач
- Tune Up
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Работаем со страховками.



Tel. 425-344-1622
Tel. 425-280-2445

12902 Hwy 99 #7
Everett, WA 98204

Nick`s Towing

- Flatbed
- Towing
- New Equipment
- Tires Change
- Jump-start
- Roadside Assistance



Вожу с аукционов: Copart & AA Insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

(206) 914-3000 24/7 CASH DISCOUNTS

Положим плитку - кухни, ванны, полы, камины.
Цены умеренные. Качество гарантируем.
Licensed. Bonded. Insured.
Тел. (425) 446-0113
Cell (425) 418-1631

Если Вы уежаете в Россию
(города Краснодар, Ростов) и у Вас есть свободное место багажа, звоните.
Вы перевозите наш багаж - мы оплачиваем Вам до 30% стоимости билета.

Тел. (253) 929-4307 Тел. (253) 929-4306



Опытный берейтор поможет в выездке молодых лошадей.
Тел. (206) 619-9320 Елена

New building - construction

- Remodeling all house • Decks • Tiles and Granit
- Painting: interior & exterior
- Cabinet: install, refinishing
- Floor: Laminate, Harwood, Carpet, Stairs, Railing.
- Doors, baseboards, trims, crown moldings

Quality is the way we work • Free estimate
Licensed • Bonded • Insured
www.designmpg.com
Igor (425) 999 6115

ПЕРЕВОЗКА

Мебели и других вещей. Вывоз мусора и прочих ненужностей.
Имеем трак 14ft.
Цена доступная.



Звоните **(253) 332-2585**

памятники

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.

- *Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)*
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*



Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: asdmonument@yahoo.com

✓ Marketplace

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF
приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.
Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина - продавец в мебельный магазин в городе Federal Way. Отличное знание русского и английского языков обязательно.
Тел: (206) 920 – 9995 Олег

Residential and Commercial Loans

- Программы 0%, 3%, 5% down payment
- Без кредитной истории или с плохой
- Перефинансирование с целью уменьшения месячной оплаты
- Ссуды на строительство под 0% down payment
- Commercial Loans with 10% down payment

Licensed Mortgage Broker / Owner
Галина Саркисова
425-753-1100
425-453-6225
Ваши желания и Ваши условия гарантированы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу водитель CDL class A по штату Вашингтон. Опыт работы 1 год. Наличие TWIC card обязательно.
Тел. (253) 261-0818

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В стоматологический офис Pro Dental Family Dentistry (Lynnwood) требуется опытный Hygienist.
Резюме по факсу
Тел. (425) 673-5674
Тел. (425) 673-8919

Печатная продукция и банеры по низким ценам
425 614-1700

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется registered nurse в медицинский офис. Опыт работы необязателен.
Тел. (425) 643-8901

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, предлагаем Вам шанс.
Подробности при встрече. Звоните
(253) 535-4497
(253) 228-1230

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL. Перевозка контейнеров по штату Вашингтон и водитель на carhauler (10 машин) с небольшим опытом работы.
Тел. (253) 334-8020
Тел. (253) 334-3836

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для уборки домов в Bellevue, Seattle (full time). Требуется иметь машину, GPS, доступ в интернет.
Хорошая оплата.
Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании Art's Painting Carpet & Vinyl installation требуется на работу профессиональный маляр со стажем работы не менее 2 лет на part time с переходом на full time, необходимо иметь лицензию и все оборудование для работы, также требуется помощник маляра со стажем. Оплата сдельная.
Тел. (206) 250-6746

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу с проживанием в доме по уходу за престарелыми в г. Kirkland. Приглашается одинокая женщина или семейная пара без детей, легально проживающие в стране. Обязателен минимальный английский.
Тел. (425) 449-8229

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Рекламное агентство «Перспектива»
приглашает к сотрудничеству рекламных агентов.
Предоставляем обучение.
Справки по
тел. (425) 614-1700

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В русский общественный центр
г. Редмонд требуются:
- музыкальные работники
- хореограф
- преподаватели изобразительного искусства
- график дизайнер
- модельер дизайнер

Тел. (206) 227-9904



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковой компании требуются водители . Team drivers, 48 штатов и Аляска.
Тел. (253) 228-0852
Тел. (907) 575-7711

ИЩУ РАБОТУ

Ищу работу приходящей няни или с проживанием.Имею педагогическое образование и опыт работы с детьми. Рассматриваю районы Bellevue, Redmond, Kirkland.
Тел. (206) 353-2890
Тел. (206) 778-9872

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу женщины для уборки домов с опытом. Английский необязательно. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Ищем женщину с английским языком по уходу за пожилыми людьми в AFH (Edmonds), возможны варианты с проживанием, зарплата хорошая.
Тел. (425) 343-6531 Миша
Тел. (425) 530-6437 Лора

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

КОМПАНИЯ ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ OWNER OPERATORS. ГРУЗЫ ВО ВСЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ. ОПЛАТА ПОСЛЕ ДОСТАВКИ



(253) 229-8346

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ TILE SETTERS, FINISH CARPENTERS, PAINTERS

и другие construction workers. Желательно обладать опытом работы и минимальным английским. Необходима машина со страховкой. Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.

(425) 218-8409

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаю работу с проживанием по уходу за престарелыми людьми в Bellevue.
Тел. (206) 992-1634 Мария

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется caregiver в Adult Family Home, Kirkland.
Тел. (206) 719-8810

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.

Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для уборки домов в районе большого Сиэтла. Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В детский сад требуется опытная воспитательница на полный рабочий день. Для назначения интервью звоните и оставьте сообщение.
Тел. (425) 558-0300

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist и medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.
Тел. (425) 417-6484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Если вы хотите работать в удобное для вас время и иметь постоянный заработок, то звоните нам. Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него.
Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Перспективная работа в американской компании. Английский необязателен.
Тел. (206) 214-8018

Хотите иметь дополнительный заработок в личное время? Подробная информация при встрече. Английский не обязательно.
Тел. (253) 222-8770

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

NEED EXTRA MONEY?
WANTED: 3 PEOPLE FOR SALES EVENT IN SEATTLE
July 30, 31, August 1, 2010
-FLUENT IN RUSSIAN
- SALES EXPERIENCE
Call Michael
(727) 853-3368

FOR RENT

Сдается в рент дом 4 BD, 2.5 BA, близко школы, freeway, магазины, 8-ОК.
Тел. (206) 816-0454
Тел: (206) 409-8486

FOR RENT

Сдается Bodyshop – гараж в Tacoma, exit 133 I-5, есть камера для покраски авто, фрейм, подъемник. Цена договорная.Срочно.
Тел. (253) 250-3812
Тел. (253) 797-2213

FOR RENT

В городе Federal Way сдается 4 BR/2 BA, 2600 sq.ft., отремонтированный дом. Возможен Mother – in – Law Unit. 8-я программа – OK!
Тел: (253) 520 – 1993
Cell: (206) 412 – 1311

FOR RENT

Сдается в рент полдома в городе Lynnwood, 900 sq.ft., новая кухня, $1000-$1100/mo, коммунальные услуги включены, новая кухня, стирка/сушка
Тел: (425) 280 – 6494

Сниму в рент

Срочно!
Ищем дом в рент минимум на 1-2 года в городе Кент или Рентон
Тел. (425) 772-2831
Тел. (425) 772-2830

FOR RENT

Сдается комната в рент в городе Federal Way – Kent в удобно - расположенном месте, 2 минуты от I – 5 Exit 147, всего $300 в месяц.
Тел: (206) 920 – 9995

Аренда помещения

Приглашаем Вас провести свои банкеты, семинары и конференции в современном здании, удобно расположенном в центре города Эверета.
Узнать дополнительную информацию можно по тел.: (425) 418-2989.
А также, ищем опытного администратора/бухгалтера.

FOR RENT

Сдается дом в рент в хорошем районе у залива 3BD, 2BA, 2 car garage, после ремонта с мебелью, большой front yard
Тел. (425) 343-6531
Тел. (425) 530-6437

FOR SALE

Toshiba Satelite P-305D;processor-AMD-Turion(tm)64*2Mobile tehnology TL-60,2,00GHZ;RAM-4GB,HD-400gb;Vista premium;ATI,WIFI,Sound room-dolby;Skype;DVD Movie faktory,DVD R,RW,Buner,Blue ray;HD -1080-17,1in.-16;9 displ.WEBCAM,microfon2gb picture memory;4 USB,PC,Sup.WHS,EX,foto card-in out ..1899+tax,registration,garanti-oll together I pay 2189$ at jul.2009.Need to save for 850$.
Tel. 206 388-7941

FOR RENT

Сдается помещение в аренду в г. Редмонд (Overlake/Crossroads) для проведения семинаров, бизнесс школ, конференций. Имеется стационарные видео и аудио системы для презентаций.
Тел. (425) 343-3731

FOR RENT

Предоставляем места для парковки траков и трейлеров. Удобное расположение. Близко freeway. Район Такома.
Тел. (253) 228-0582

FOR RENT

Сдается в аренду дача на любой срок не меньше 3-х дней у залива (Hood Canal, 2 часа от Сиэтла), 3 BD/2BA, полностью укомплектована всем необходимым, ТВ, ДВД.
Тел. (253) 208-0218

FOR RENT

Сдается в рент 3 BD, 2.5BA, 2-car garage, 1.600 Sq.ft. Дом находится в районе Lea Hill, Auburn, близко HWY 18 и 167. 2 минуты от Green River Community College. 8-OK.
Тел. (206) 276-7871

Marketplace Classifieds



FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки и тюль в большом ассортименте, недорого.
Тел. (425) 227-9347,
Cell. (206) 375-8477 Лида.

• Продам Toyota Scion XD '08, запчасти к Scion XA, XD, запчасти к Toyota Sienna '04, трансмиссия Jetta '04, AC, Honda Accord 1995, RV trailer, 2009
Тел. (253) 850-1446

• Продаются запчасти Toyota Echo 2002. Chevy Aveo 2004, 2008.**Тел. (206) 355-6287** Яков

• Продается Toyota Corolla S 2007, 32 тыс. мили, $ 15,000. All furniture must go $ 10,000 (living room, dining set, bedroom queen set, TV, computer desk) sell everything together.
Тел. (206) 218-3134

•. Продаю два новых европейских свадебных платья с фатой и подъюбниками.
Тел. (206) 612-4361

• Отличная посуда из нержавеющий стали, уникальные свойства, возможен гибкий план оплаты.
Тел. (253) 288-9835

• Продается детский спальный мебельный набор для девочки за низкую цену. Наташа
Тел. (206) 229-6471

• Продам трак Volvo 98 года (13-speed) - $ 10,000, reefer 98 года-$10,000, за все вместе $ 18,000.
Тел. (253) 232-9517

• Продается мебель для офисов (столы, шкафы) и профессиональный copyprinter. Все очень дешево.
Тел. (425) 837-9011

• Продается дом в центре Еверета, 3BD, family room, 3BA, гранитный countertop, ламинат. Цена $ 299,995.
Тел. (425) 322-6804

• Продаю бизнес по уборке домов на Eastside.
Тел. (425) 232-1384

• Moving Sale: диваны, столики, спальный гарнитур, 2 стола, стулья, буфет для посуды, телевизоры, зеркало, чешская хрустальная люстра и многое другое. Дешево. Все в хорошем состоянии.
Тел. (425) 802-4243 Ира

FOR SALE

• Продаю мебель угловой спальный диван-$450, 2-спальная кровать-$450, 1-спальная-$250, пианино-$1500.
Тел. (425) 265-0679

Продается дом с участком 70 соток, район Раубичи под Минском на берегу озера, лес, плодоносный сад, живописное место, $ 130,000.
Тел. (347) 891-2482

Продаю свежие фрукты: арбузы, черешня, абрикосы, персики, яблоки. Овощи: помидоры, картошка.
Тел. (253) 394-6141

Продается кожаный диван и кресло в хорошем состоянии недорого, цвет "cherry", а также новая передняя решетка от Toyota Camry $100.
Тел. (425) 821-6160

КУПЛЮ

Покупаю алюминиевые баночки, каталитики, аккумуляторы. Вывоз машин и металлолома.
Тел. (253) 394-6141

FOR RENT

• Сдается в рент припаркованное RV на день или на любой срок.
Сдается в рент участок 0.5 га с дачей сроком от 6 месяцев.
Тел. (425) 333-0599
e-mail: dosug2002@yahoo.com

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахреское кресло на part-time, Bellevue.
Тел. (425) 747-6704 Дина

• Сдается красивый большой дом в Edmonds рядом с Costco 5 минут до берега. 5 Bd/2Offices, большой двор, много парковок.
Тел. (206) 778-8885

FOR RENT

• Сдается комната и студия в г. Рентон рядом с колледжем и I-405
Тел. (253) 632-8253

• Сдаются комнаты в большом доме в Эдмондс (рядом с Costco), недалеко Shoreline и Edmonds Community College, 5 минут до берега. **Тел. (206) 778-8885**

• Сдается комната в городе Керкланд и студия в городе Рентон. **Тел. (206) 235-5644 Тел. (425) 445-9668**

• Сдаются 2 комнаты в рент с мебелью на срок 6 месяцев по цене $ 500, в удобном месте, вблизи залива Kay-ak Point. Продаются яйца натуральные по цене $3, куры $15, цыплята 1,5 мес. $ 3,50**Тел. (360) 654-1817**

• Сдается в рент комната ($ 400/mo) и Master Bedroom с отдельным туалетом и ванной ($ 500) в доме с большой стоянкой (0,5 акра) Federal Way. Дальнобойщикам скидка.
Тел. (253) 232-9517

• Возьму в рент или возможно куплю Dodge Sprinter. **Тел. (253) 224-4835**

• Сдается в рент 2-х BD меблированный апартмент возле Edmonds College. 1 чел - $ 500, 2 чел - $ 700 (всего). **Тел. (206) 799-1668**

• Сдается дом в рент 5BD, 2.5BA в г. Parkland. 8-OK.
Тел. (253) 653-7976

• Сдаю комнату в 1BD condo, Bellevue, район Crossroads. Рядом русский магазин и аптека. ($450).
Тел. (425) 643-8913

• Сдается 1-2 комната (полдома с отдельным входом, туалетом, кухней, стир/суш машины). Парковка на 3 машины. Federal Way. Недорого.
Тел. (253) 632-1695

• Сдается дом в рент в цетнре Еверета, 3 Bd + extra room, 3 BA, огороженный двор, желательно 8 программа.
Тел. (425) 322-6804

FOR RENT

В доме сдается в рент 2 комнаты на нижнем этаже, 2 минуты от I-5, рядом Tacoma Mall. Цена договорная.
Тел. (425) 591-9023

Кондо в рент в South Everett, 2 bd/2 ba, 2 этаж, сушка, стирка, после ремонта, бассейн, джакузи, фитнес.
Тел. (425) 233-0753

• Сдаю комнату женщине. $550. Bothell.
Тел. (206) 399-5246

• Сдается комната в рент в городе Kent одинокой женщине/девушке/молодому парню.
Тел. (206) 714-8253

• Комната в рент Mukilteo, близко к ferry, freeways, рядом с остановкой автобуса, интернет, русское ТВ. **Тел. (425) 280-3497**

• Сдается большая комната в Кент с отдельной ванной/туалетом в удобно расположенном месте. Близко магазины и 167.
Тел. (206) 714-5317

• Сдам комнату студентке на летний период. Цена договорная. Auburn.
Тел. (206) 852-5441

• Сдается комната в доме с личным туалетом близко магазины, колледж, I-405, I-90 (exit 5).
Тел. (425) 256-1694

• Сдается комната в Renton, район Petrovitsky Rd.
Тел. (206) 802-5604 оставьте сообщение

• Ищу roommate мужчину или парня. Kirkland. Juanita. $500 (включая комунальные услуги).
Тел. (425) 445-7843

Сдаю в рент 1-комнатную квартиру с гаражом в Everett (камин, бассейн, сауна, $890). Большая чистая на первом этаже.
Тел. (425) 265-0679

СПРОС ТРУДА

• **Русский Центр приглашает к сотрудничеству БАЯНИСТА или АККОРДЕОНИСТА 206 . 227. 9904**

• Друзья! Кто желал бы подзаработать денег в свободное для Вас время, звоните **Тел. (425) 772-7735**

• Требуются волонтеры в Русский Центр в г. Редмонд
Тел. (425) 747-4436 (оставьте сообщение)

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
Tel. (206) 399-3939

• Требуется женщина на работу по уборке домов, проживающая в районе Lynnwood, Everett. Машина обязательна. Part time.
Тел. (425) 218-3545

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248, Тел. (425) 747-8248

• Бесплатно научим как зарабатывать деньги в условиях кризиса.
Тел. (253) 520-5058

• Требуются женщины на уборку домов и квартир. Машина и опыт работы обязательны.
Тел. (206) 354-0509

• Требуется водитель по штату Вашингтон. Обязательны TWIC карта и 1 год опыта работы.
Тел. (253) 632-3991

• В русскую детскую академию Sarodgini требуется помощник воспитателя.
Тел. (425) 681-1954

Marketplace Classifieds



СПРОС ТРУДА

Требуется водитель CDL по штату Вашингтон. Минимальный английский. 5 дней в нед. Каждый вечер дома. **Тел. (253) 221-1427**

• Требуются работники в Construction. Прекрасная оплата. Хороший состав людей. Все говорят по-русски. **Тел. (253) 486-6025**

• Требуется женщина на работу по уборке домов на 2-3 дня в неделю. Машина желательна. Работа в районе Bellevue, Kirkland, Issaquah. **Тел. (425) 228-2582**

• Требуются люди для работы по уборке аппартментов, гибкий график работы, необходимо иметь машину. **Тел. (425) 444-5461**

• Траковой компании требуется водитель 1 год опыта работы, TWIC card required, clear driving record. **Тел. (253) 381-9597** (Сергей) **Тел. (253) 381-7805** (Алла)

• Требуется ответственная женщина на работу по уборке домов. Машина обязательна. Работа Seattle, Bellevue, Monroe, Issaquah. **Тел. (206) 354-3410**

Для уборки офисов требуются люди. Оставьте свое **сообщение. Тел. (425) 493-4882**

Приглашаем на работу профессиональных водителей по 48 штатам. **Тел. (253) 656-4636**

В туристичекое агентство требуется турагент с хорошим знанием английского и русского. Резюме высылать по факсу **Fax (206) 441-1164 Тел. (206) 441-1106**

СПРОС ТРУДА

• Требуется caregiver в Adult Family Home на выходные дни в Mountlake Terrace. Минимальный английский обязателен. **Тел. (425) 787-5856**

• Ищу работу в русской компании. **Тел. (425) 772-5070**

Требуется помощник воспитателя в детский сад. **Тел. (206) 914-9340** Таня

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **Тел. (425) 785-4930, Тел. (425) 985-0803**

• Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. Тел. (253) 224-9190

• HVAC Установка, ремонт систем отопления и охлаждения. Heating and air conditioning system Инспекция котлов для 8-й программы. Гарантия. Тел. (206) 697-4808 Тел. (253) 925-2920

• Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить из Pierce, King County. Тел. (253) 304-5982 Тел. (253) 301-1202

• Подводные работы: Зачистка подводной территории, отстрел хищной рыбы - в зарыбленных озерах, при наличии прозрачной воды. Тел. (206) 832-9602

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Ювелирные изделия. Ювелирный ремонт – любые камни. Изготовление ювелирных изделий по стилю и желанию. Ювелир с 30 летним стажем. **Тел. (425) 333-0599**

• SEARS DRIVING SCHOOL INSTRUCTOR дает уроки вождения на русском языке. Я гарантирую сдачу тестов по правилам и вождению. Также возможна доставка в аэропорт - $28 Тел: (425) 286 – 5158 ALEKS Services

• Ремонт компьютеров по доступным ценам. Установка, налаживание Windows, интернет, компьютерные сети, периферии, удаляю вирусы, сохраняя файлы. **Тел. (206) 229-2098**

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в школе. **Тел. (425) 793-0574**

• Обучу вождению автомобиля, мотоцикла для сдачи тестов. Доставка в аэропорт и с аэропорта. Есть CDL -водитель трака и автобуса. **Тел. (253) 880-8448**

• Ремонтирую компьютеры, цены низкие, по вопросам ремонта компьютеров звоните **Тел. (253) 631-0628 (дом) Cell (253) 205-6891**

• Домашний детский садик "Пчелка" в Kirkland 0,5 мили от Exit 20 I-405. Приглашаем детей любого возраста. Развивающие игры, чтение книг и сказок, рисование, лепка, музыка, обучение. Насыщенные интресные занятия, дружелюбная атмосфера, здоровая домашняя еда. **Тел. (206) 552-3964** Глеб **Тел. (206) 445-4272** Лена

• Делаю ремонт одежды. **Тел. (253) 945-1000**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Обучаю русскому языку детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в школе. **Тел. (253) 970-8302**

• Выполняю электрические работы. **Тел. (425) 275-2557**

• Handyman. Electrical, carpentry, plumbing, painting, shower, Jacuzzi, fire place, sink (assembly), appliances. **Тел. (253) 886-4427**

• Предлагаю услуги по уходу за детьми (Seattle). Есть опыт. **Тел. (206) 387-7812**

• Смотрю за детьми в своем доме. Отдельная игровая комната, playground. Близко к Federal Way, Auburn. 6 лет опыта в детском саду. **Тел. (206) 245-0292**

• Предлагаю услуги няни! Присмотрю за ребенком (детьми) у вас или у себя дома, имею медицинское образование, рекомендации. **Тел. (425) 772-6317**

• Малярные электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели и т.д. Замена карпета на ламинат, молдинг и т.д. **Тел. (425) 869-8908**

• Восстановление и построение кредитной истории. Законно и быстро. Более 1 тыс. благодарных клиентов. Одноразовая оплата. Консультации бесплатно. Подробности на сайте: www.LsiCreditSolutions.com/rus **Тел. (425)376-2840** оставьте сообщение

Приготовлю вкусный шашлык. Пожалуйста звоните. Тел. (253) 203-8896

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Вывозим старые автомобили и др. металлолом. Покупаю алюминевые баночки, цвет. металл, бронзу. **Тел. (253) 394-6141**

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленный/чистка/recover data/upgrade hardware-software/set-up router/loosing connection. Тел. (253) 326-3631

Elena's Professional Hairstyle Services.
• стрижки • покраска
• химические завивки
• покраска бровей и ресниц.
Выезд на дом. Быстро. Недорого. Модно. **Тел. (206) 334-9907**

Механик. Ремонт машин всех видов. Быстро, качественно, недорого, с выездом надом. А также перевозка машин. Тел. (425) 679-2500 Гриша

Перезапись и копии видео касет и DVD. 14 лет в бизнесе. PAL – SECAM – NTSC, CD – DVD – mini DV – 8mm. Хорошее качество и сервис. Тел: (206) 419 – 9339 Роман

Недорого! Помогу привести авто в порядок! -Кузовные работы -Покрасочные работы Тел. (425) 346-9087 Борис

Делаем International Driver License на 3,5,10,15,20 лет. Разрешены во всех странах, кроме Америки. Все категории. Тел. (253) 335-3331

Кто сможет помочь переписать бабиновые ленты на CD. Ищу работу няни: понедельник, среда, пятница, выходные и вечерние часы, район Kirkland, Redmond. **Тел. (425)381-1928**

Страна советов

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Кошки и комнатные растения

Обилие комнатных растений и бурно цветущие, благоухающие подоконники создают неповторимый колорит жилища. Но, вот в квартире появляется маленький питомец, забавно лающий или мяукающий, и все переворачивается вверх дном...

От природы кошка очень любопытна, и это не всегда для нее безопасно. Особенно часто от неуемной любознательности страдают кошки, всю свою жизнь проводящие в городской квартире. Очень скоро вы застанете своего любимца если не за объеданием дорогой вашему сердцу драцены, то с интересом изучающего содержимое опрокинутого горшка.

Несмотря на то, что киски закоренелые мясоеды, они любят пожевать молодую травку, а если таковой травки нет, то с удовольствием полакомятся вашим хлорофитумом, драценой или циперусом. Возможно, они получают при этом какие-то дополнительные минералы и витамины.

Известно, что в готовой пище недостаточно «лиственной» (фолиевой) кислоты - одного из витаминов группы В, которой много в траве. Кошки, страдающие расстройством пищеварения, могут съесть большое количество травы, вызывая рвоту. Зачастую их кишечный тракт забивается пробкой из шерсти, которую они заглатывают при вылизывании, то есть они используют зелень как естественное рвотное. В общем, поедание травы не приносит кошке вреда, если, конечно, она не была обработана гербицидами, и растение не ядовитое.

Список ядовитых растений поражает своей длиной, однако многие животные живут в домах, где таковые имеются, гуляют в садах, таящих неисчислимое количество подобных растений, без какого-либо вреда для себя. У кошек оказывается достаточно здравого смысла, чтобы их не есть.

Первое место среди ядовитых растений для кошек занимают представители семейства ароидных. Наиболее распространенные из них - аглаонема, алоказия, антуриум, диффенбахия, зантедеския, замиокулькас, каладиум, колоказия, монстера, сингониум, спатифиллум, филодендрон, эпипремнум. У представителей этого семейства очень разнообразны элементы выделительных тканей: секреторные клетки, смоляные каналы, млечники. Помимо выделительной функции, они обладают еще и защитными свойствами. Нетрудно догадаться, что произойдет с вашим питомцем при ближайшем знакомстве с ними. Ядовитый сок вызовет отек гортани и слизистой рта, а при попадании в глаза - конъюнктивит и необратимые изменения роговицы.

Сок листьев филодендрона при попадании в организм может вызвать болезненное жжение в области языка и горла, повредить работе почек.

Листья монстеры при употреблении в пищу вызовут болезненное жжение языка, рта и горла, затем могут выскочить волдыри. У монстеры есть тонкие игольчатые образования, которые, попадая на слизистые, вызывают сильное жжение.

Диффенбахия содержит ядовитые кислоты, вызывающие у кошки, откусившей лист, ожог слизистых. Ощущение очень болезненное, в результате которого животное может испытывать трудности с принятием пищи и даже дыханием. При попадании сока диффенбахии в глаза слизистая оболочка раздражается, что имеет весьма неприятные последствия.

Отравление сциндапсусом может вызвать диарею.

Растения семейства молочайных (молочай, кротон, ятрофа, акалифа) содержат вещество эуфорбин, отравление которым протекает в очень тяжелой форме: долго незаживающие ожоги и язвы ротовой полости и глотки; воспаление слизистых оболочек глаз, вплоть до временной слепоты; нарушение функции желудочно-кишечного тракта с одновременным нарушением нервной регуляции.

Алкалоиды и гликозиды, содержащиеся в млечном соке растений семейства кутровые (адениум, алламанда, мандевилла, катарантус, олеандр, пахиподиум), может вызвать нарушение сердечной деятельности и нервной регуляции.



Опасность для кошки могут представлять не только комнатные растения, но и вода из вазы. Для того, чтобы цветы дольше не увядали, в цветочных магазинах в воду, где хранится зеленый товар, добавляют специальные препараты. Кошка может получить тяжелое отравление, напившись воды из вазочки с праздничным букетом. Даже обыкновенный аспирин, который принято добавлять в воду к цветам, может стать причиной отравления.

Балконные цветочные композиции могут принести неприятности в том случае, если составлены из медоносных растений и привлекают пчел. Кошка охотится на все, что движется, не делая различий между мухой и пчелой, а их укусы очень опасны для кошек.

Постарайтесь переставить опасные растения на уровень, недосягаемый для животного, проживающего с вами. Если же растение слишком крупное или его некуда убрать, а питомцу не терпится к нему подобраться, не стоит дожидаться трагедии. Подарите цветок друзьям или отнесите на работу.

Если животное все же добралось до ядовитого растения, необходимо оказать ему первую помощь: промыть слизистые, дать активированный уголь с большим количеством воды, обработать пораженную поверхность, вынуть занозу. И постарайтесь как можно скорее доставить вашего питомца к ветеринару. Труднее всего, если животное отведало запретный плод в ваше отсутствие. К сожалению, мы можем не сразу заметить отравление наших питомцев, из-за крайней терпеливости кошек и собственной занятости. Поэтому, возвращаясь домой, возьмите за правило проверять, нет ли укусов и других повреждений на ядовитых растениях. А самое главное, следите за поведением вашего любимца.

Опасные для кошки растения

Особенно ядовитые:
Аронник, безвременник осенний, бересклет, бирючина, волчник, жимолость, золотой дождь, красавка, молочай, наперстянка пурпурная и желтая, надуб, пуансеттия.

Растения, которые могут быть опасны для кошки:
Адонис весенний, амараллис, анемон, анютины глазки, аризема, барбарис, бегония, борщевик (вызывает ожоги), вьюнок полевой, гвоздика, герань, гиацинт, глициния, гортензия, дельфиниум, донник, дурман, душица, зверобой, иерусалимская вишня, календула (ноготки), кактусы, калина обыкновенная, калина гордовина, кизил, крокус, олеандр, камыш, крушина, купена, лавровишня лекарственная, ландыш майский, лютик, люпин, мак снотворный, можжевельник, нарцисс, одуванчик (млечный сок), омела, паслен, первоцвет, пижма обыкновенная, прострел луговой, рододендрон, сирень, табак, тис, фиалка трехцветная, чемерица, эдельвейс.

Растения, вызывающие дерматит полости рта:
Пуансеттия (молочай прекраснейший), фикус (карликовый, Бенджамина), хризантема, рута душистая, борщевик.

Растения, вызывающие отек полости рта, нарушение координации движений и острую сердечную недостаточность:
Аризема трехлистная, биота (туя восточная), виноград (девичий трехостроконечный, остролистый), диффенбахия сегуина, каладиум двухцветный, кала эфиопская, лилия (белая, "Красная принцесса"), пиперомия, табак, филодендрон.

Растения, вызывающие рвоту, понос, судороги, боли в животе, сердечную, почечную и легочную недостаточность:
Абрикос, азалия, амараллис, аспарагус, или спаржа (густоцветковый, спрегера), белая акация, виноград дикий, дельфиниум, конский каштан, плющ (остролистый, серцевидный, яйцевидный, серебристый), нарцисс, наперстянка, померанцевое дерево, физалис, хризантема, циперус (сыть), цикламен.

Совет: Для того, чтобы кошка перестала объедать листья растения, опрыскайте его слабым раствором сока лимона. Запах и вкус цитруса отпугнут животное.

www.flowersweb.info



HOUSE FOR SALE

Продается полностъю ремоделированный дом в г. Федерал Вей, в хорошем районе. 3 спальни, большой участок, новая кухня, новые окна, паркет, свежая покраска. Звоните Наташе Кифоришин (253) 332-9899.














Как вернуть здоровье
и красоту стопам и ногтям?
Wellna
wellness for feet and nails
Аппаратный педикюр — это новое слово в современном уходе за стопами ног и ногтями. Все традиционные и консервативные процедуры — замачивание в воде и использование инструментов — отменяются навсегда. Все становится гораздо проще и приятнее, а длительный и превосходящий ваши ожидания результат — гарантирован.
LeReve Spa,
1106 108th ave. NE #111,
Bellevue WA 98004
Ежедневная запись по телефону
(206) 399-2618


ALANIA CONSTRUCTION
ЗАБОРЫ И ДЕКИ
Мы оградим Вас и Ваших детей от неприятных неожиданностей.
• Недорого
• Быстро
• Качественно
(425) 614-0256
nikolavalali@yahoo.com
13 лет профессиональной деятельности в США
PRESSURE WASHING
ЛЮБОГО ДИЗАЙНА И ИЗ ЛЮБОГО МАТЕРИАЛА

Реалтор

Cell. (253) 332-9899
Office: (253) 520-3780
Fax (253) 520-3785

1851 Central Place S., Suite 116,
Kent, WA 98031

SKYLINE PROPERTIES, INC.

E-mail:natashakif@yahoo.com


FGC Christian
CENTER

Покупка и Продажа Недвижимости





We specialize in SHORT SALES!
ИНВЕСТОРЫ и ПОКУПАЮЩИИ ДОМ ВПЕРВЫЕ - Цены упали до доступного и очень выгодного уровня - ЗВОНИТЕ!

Виталий Cell.
(253) 255-2342
Марианна Cell.
(253) 255-2329

E-mail: mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami

Spanaway $220,000
3 bdr/2.5 bath.



Gig Harbor $1,399,000 - waterfront!!! Subj to Short Sale approval. See Virtual Tour at: http://www.tourfactory.com/433584.

Компания по перевозке и доставке предлагает свои услуги

Перевезем вас на новое место и доставим любую мебель очень недорого.
Работаем быстро и качественно.
Имеем truckbox 14'.



Звоните Даниилу

(206) 334-0585

24 часа в сутки 7 дней в неделю

Seattle Wedding Service

Все, что нужно для оформления вашей свадьбы, Вы найдете у нас!

- Оформляем залы для сочетаний и торжественных пиров
- Делаем композиции из живых и искусственных цветов
- Букеты для невест и дружек, а также для женихов и дружков
- Профессиональная видеосъемка
- Музыкальная группа
- Имеем широкий выбор украшений: деревья, колонны (5 видов), арка, газибо, фонтан, вазы, подсвечники, скатерти, накидки, банты для стульев, салфетки и большой выбор тканей

425. 343. 8994   425. 345. 2546 Алена



Экскурсии по Сиэтлу и окрестиостям

А также

Западная Канада
(Ванкувер, Виктория, Вистлер)
Национальные парки



Вниманне!
Впервые!
17-18 июля
2-х дневный тур на Фестиваль Лаванды и посещение национального парка Olympic.
Количество мест ограничено!



www.klondike-travel.com

Tel. fax (425) 449-8516
Cell. (425) 802-4715


Лицензированный Детский сад
и подготовительная группа
в г. Рентон
Tropinka
(206) 235-3491 Larisa
lora.ch@hotmail.com
• Индивидуальный подход
• 5 дней в неделю с 8.00am - 6.00pm
• Принимаем детей с рождения до 12 лет
• Обучаем основам счета, чтения, грамоты
• Уроки русского , английского, рисования и труда
• Интересные развлекательные игры
• Полноценное 4-х разовое питание
• DSHS - OK
Мы ждем Ваших детей
18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055
(Petrovitsky / Fred Meyer location)


Tatyana's
Day Care
ВТОРАЯ СМЕНА 5.30 - 10.30
DSHS - OK
Для информации звоните
(425) 742-1925 Home
(425) 218-8715 Cell
4027 176 St SW,
Lynnwood, WA 98037
Лицензированный детский сад, имеющий Liability Insurance
Профессиональные преподаватели проводят уроки
• русского языка
• английского языка
• компьютерного класса
• математики
• музыки
• природоведения
• изобразутельное искусства
Домашнее приготовление пищи соответствует Child Nutrition Program
99
525
5
405
N
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
E-mail: TATYANAPOPOV21@hotmail.com


Финансирование недвижимости
• Низкий процент
• Low closing cost, FHA loans
• Специальные программы для перефинансирования даже если у вас недостающий доход
• Нет equity
• Плохая кредитная история
Так же предоставляем Real Estate услуги. Звоните мне по всем вопросам покупки и продажи недвижимости
Альберт Хачатуров
Mortgage Broker
Lic.# 510-LO-29190 MLO-106207
E-mail: albert.khachaturov@gmail.com
Direct: (206) 898-3930
Fax: (425) 401-0607
Office: (425) 401-0606
BBB
NF Enterprises Inc
Address: 12600 SE 38th Street #111 Bellevue, WA 98006


Exclusive Painting
(206) 465-5253 Владимир
✓ Любые виды ремонта
✓ Покраска
В июле специально низкие цены на наружнюю покраску
Бесплатная оценка
EXCLUSIVE PAINTING CO.
PDCA
MEMBER OF
PAINTING AND DECORATING CONTRACTORS of AMERICA
1884

Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006







КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ ТРАКОВ И ТРЕЙЛЕРОВ



- Oil change & tune up
- Замена тормозов
- Сварочные работы
- Ремонт двигателя
- Ремонт мостов и подвесок
- Ремонт трансмиссии

* * *

РЕМОНТИРУЕМ REEFER UNITS

(206) 396-4303

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!

БЕСПЛАТНО ГРАЖДАНСТВО США для Беженцев и Иммигрантов

Catholic Refugee Legal Services Non-Profit Agency since 1975

Помогает с подачей на БЕСПЛАТНОЕ ГРАЖДАСТВО США, если вы получаете государственную помощь: SSI, Food and Cash Assistance, Med. Coupon.

Предоставляем следующие иммиграционные услуги:

- **ГРАЖДАНСТВО США (N-400):** заполняем документы на бесплатное заявление; сопровождаем во время интервью; направляем на классы гражданства; помогаем инвалидам получить гражданство без экзаменов и напрямую работаем с вашим врачом над справкой N-648,
- **ГРИН КАРТЫ (I-485),**
- **СЕМЕЙНЫЕ ПЕТИЦИИ (I-130),**
- **РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ (I-765),**
- **ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ (I-131) и прочее, а также**
- **УСЛУГИ ИММИГРАЦИОНОГО АДВОКАТА.**

МЫ:

Говорим по-русски

Все сотрудники аккредитированы и состоят в Совете по Иммиграционным Апелляциям (BIA Accredited)

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ, ЗВОНИТЕ НАМ:

- Seattle - Татьяна (206) 725-2090 ext.14 Наташа ext. 21(пятница)
- Bellevue - Наташа (425) 679-0343, (206) 725-2090 ext. 21 (пятница)
- Everett - Татьяна (206) 725-2090 ext.14
- Mount Vernon - Валентина (360) 416-7095 ext.225

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ АВТОМОБИЛЕЙ

Изготавливаем кожаные салоны и отдельные сидения для автомобилей

Реставрируем любые типы сидений: кожаные, дермантиновые, велюровые и др.

Качество и хорошие цены гарантируем

Говорим по-русски

(425) 754-2511

(425) 277-2794

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины: Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914

Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

Григорий Елкин

Real Estate Specialist
Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230





FORECLOSURE!

SAVE YOUR CREDIT!

Buy house at 40%-60% discount

Финансирование и перефинансирование, minimum down-payment



Lana's Floral

WEDDING SERVICES
In business since 2001

425-210-3077
PO Box 1533 Marysville, WA 98270



Svetlana & Andrey Myasnikov

- **CATERING**
  - Customized Menus
  - European & International Delicious Food
- **FLORAL**
  - Bouquet Arrangement
- **DECORATIONS**
  - Ceremony & Reception
  - In & Out Door
- **RENTAL**
  - China, Flatware, Glassware
  - Linens, Chair Covers, Napkins
  - Color Fabrics, Columns

FULL-SERVICE PACKAGES AVAILABLE

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

Julia Stephen Beauty Salon

- Маникюр, педикюр.
- Стрижки - женские, мужские, детские.
- Прически на свадьбу и другие торжественные события.
- Чистка кожи лица, удаление ненужных волос.
- Лечебные оздоровительные маски
- Прокалываю уши для сережек.
- Специальный уход за кожей лица за несколько дней до торжественного случая.

ИМЕЕТСЯ ПРОДУКЦИЯ С МЕРТВОГО МОРЯ: маски, кремы, шампуни для укрепления

ДЕТСКИЕ СТРИЖКИ - $8.00
по вторникам

МУЖСКИЕ СТРИЖКИ - $13.00
по понедельникам

Пон. - Пятн. с 9:00am до 8:00pm
Субб. с 9:00am до 3:00pm
Воскресенье - выходной

Renton (рядом с Royal Hills)

Licensed

425-255-3466
Спросить Любу

КУПОН

Мужская стрижка	$2 OFF
Женская стрижка	$2 OFF
Маска	$5 OFF

Школа Русского Языка

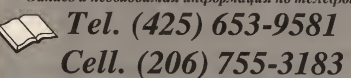


для русскоговорящих детей, которая успешно функционирует с 1994 года, продолжает НАБОР детей в классы

- Развивающий класс для малышей 3-х - 4-х лет
- Классы русского языка и литературы для детей всех возрастов
- Классы математики для детей от 7 до 18 лет
- Музыкальный класс (теория музыки)
- Классы рисования



Занятия проводятся в Белвью.
Запись и необходимая информация по телефонам



Tel. (425) 653-9581
Cell. (206) 755-3183



Ели Николова
Sr. Loan Officer

Cell 425-444-0884

Звоните для бесплатного письма приквалификации

Для покупающих впервые бесплатный семинар, звоните для аппойтмента.
Вы сможете задать любые вопросы реалтору и loan officer, title officer

- **10 лет опыта работы с заемами**
- **Честный и надежный сервис**
- **Заемы с downpayment 3.5%**
- **Заемы для покупки недвижимости и перефинансирование**
- **Все виды заемов**
- **Бесплатная консультация и бесплатная приквалификация**



Самый низкий %
+ наилучший заем
+ $400 кредит при закрытии сделки

Я говорю по-русски, английски, болгарски



Косметический салон

"Elena's Skin Care"

12224 NE 8th St. Bellevue, WA 98005

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 *Елена*



предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, прически для торжественных случаев,педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

Отличное качество

Приемлемые цены

Tel. (425) 747-6704

Bellevue, Ross Plaza

Купон стрижка завивка покраска **$2 off**





Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665

Tel. (425) 387-0707 Нина



РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

EURASIA DISCOVERY TRAVEL

1-888-747-3198

Авиабилеты на международные и внутренние рейсы

Визы в Китай, Россию, Армению и другие страны мира

Отдохни и подлечись в Карловых Варах!

Доминиканская Республика дешевле чем Гавайи!

Люкс отдых в бунгало на Таити!

В плавание с детьми на кораблях Диснея!

Экзотическая Азия (Китай, Таиланд, Япония)

Туры в Калифорнийский рай!

Экскурсии в Нью-Йорк и Калифорнию - на русском

...И МНОГОЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ...

ЗВОНИТЕ И ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С EURASIA DISCOVERY TRAVEL

(425) 747-3198

(пон-пятн с 12:00 до 18:00)

Доктор Валентина Кулакивская, M.D.

Diplomate of the American Board of Family Medicine

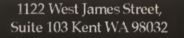
30-летний стаж в терапии и семейной медицине

ВСЕСТОРОННЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ

- Ежегодный медицинский осмотр для взрослых, подростков и детей
- Лечение острых и хронических заболеваний
- Амбулаторная гинекология, профилактический осмотр женщин
- Анализы, ЭКГ, УЗИ у нас в кабинете
- Небольшие операции производятся у нас в кабинете
- Удаление волос лазером
- Принимаем все основные виды медицинских страховок
- Возможны скидки для пациентов без мед. страховки

Говорим по-английски, по-русски и по-украински

1122 West James Street, Suite 103 Kent WA 98032





Спасибо, Друзья!

2010 - год юбилейный для «Круга Друзей».10 лет успешного развития нашего центра были бы невозможны без помощи творческих коллективов и артистов, которые делают наши праздники незабываемыми.

Пользуясь случаем, мы выражаем свою благодарность артдиректору компании «Arts for Hearts» Анне Василевской, музыканту и комтозитору Олегу Рувимову, артистам Александру и Фаине Сержант, Галине и Николаю Морозовым, молодежной конгрегации «Смысл» Центра Духовного Просввщения, руководимой Дмитрием Воронюк.

Особую благодарность мы выражаем нашим маленьким артистам: Михаилу Ройзену(фортвпьяно),Натану Мурштейну и Полине Дикенсон (бальные танцы).

Вот что пишет о выступлении в « Кругу Друзей» участник молодежной группы «Смысл»:

«Один из самых трогательных праздников в году - 9 Мая.Со слвзами на глазах наши ветераны вспоминают подвиги прошлого, друзей молодости, неописуемую радость долгожданного дня – Дня Победы. Ни один другой праздник не вызывает у старшего поколения столько чувств и эмоций, воодушевления и в то же время горечи, ведь годы не в состоянии стереть боль от потери тех, кто был рядом в то кровавое время. Но жизнь продолжается, и вот уже шестьдесят пять лет промчалось с того памятного дня, когда матери, жены и дети с цветами в руках и слезами счастья на глазах встречали своих любимых мужчин, возвращавшихся домой с победой. И уже в шестьдесят пятый раз 9 Мая раздаются салюты, и повсюду слышны мелодии военных времён, которые до сего дня поются с таким воодушевлением и чувством.

«Дай Бог нашем детям не видеть войны» - говорится в одном стихотворении. И действитвльно, современная молодёжь едва ли может себе представить то, через что прошли свидетели твх событий. Однако большинство молодых людей сегодня с уважением и любовью относится к ветеранам, стараясь выразить им свою благодарность и поддержку, согреть их сердца добротой и вниманием.

Именно поэтому в Дневном Оздоровительном центре «Круг друзей» в Белвью девятого мая молодежью был проведен благотворительный концерт, посвященный двум праздникам – дню Победы и дню Матери, которые в зтом году пришлись на одну дату. Песни военных лвт, стихотворения и просто теплые слова были посвящены присутствовавшим ветеранам, а также мамам, бабушкам, и всем, кто чувствовал себя участником зтого праздника. Во второй части программы жвнский хоровой коллектив исполнил произведения о маме, что добавило ноту особой теплоты и в без того замечательную атмосферу торжества, организация которого была инициативой молодежной конгрегации «Смысл». Ребята уже не в первый раз проводят подобные мероприятия в «Кругу друзей», и делают это с неизменным успехом. Благотворительные акции являются одним из главных направлений деятельности конгрегации и многим успвли полюбиться их радостные улыбки и трудолюбивые руки.

В этом году девятое мая особенно запомнилось тем, кто побывал на праздничном концерте в «Кругу друзей».. Для одних зтот день был победой над суетой и занятостью, среди которых нашлось время для поздравления дорогих ветеранов; для других – победой над годами, которые могут убелить виски сединой, но не могут состарить душу, и одиночеством, ведь в «Кругу друзей» никто не бывает одинок.»

Анна Василевская с концертом бардовской песни



Фаина и Александр Сержант, наши постоянные гости.



Открытие выставки Bellwether 2010!

С 26 июня по 17 октября в Белвью проходит 10-ая выставка скульптур и картин. Выставка располагает 37 экспонатами, представленными скульпторами и художниками из США, Австралии и Южной Кореи.

Приглашаем вас посетить выставку, которая размещена в фойе мэрии (City Hall), в Белвью сквере и улицах, соединяющих эти два места. Цель Bellwether 2010 приблизить изобразительное исскуство в нашу повседневную жизнь.

Обувайте удобную обувь, приглашайте друзей и получайте удовольствие!

Мы продолжаем печатать главы из книги доктора Уоллока «Умершие Доктора не Лгут»

...Во-вторых, вы должны делать только то, что приносит пользу.

ВАМ НЕОБХОДИМО 90 ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК: 60 МИНЕРАЛОВ, 16 ВИТАМИНОВ, 12 ОСНОВНЫХ АМИНОКИСЛОТ И ПРОТЕИНОСОДЕРЖАЩИХ БЕЛКОВ И 3 ОСНОВНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТЫ.

Всего 90 добавок к ежедневной диетв, иначе у вас разовьются заболевания, вызванные их дефицитом.

Сегодня об этом пишут в газетах, говорят по радио, телевидению, все об этом знают, так как интересуются здоровьем, долголетием и пищевыми добавками, и врачи с нами говорят постоянно. Но не потому, что их к зтому принуждает их медицинская профессия. Не подумайте, что это мвдики просят газетчиков, нет, это происходит потому, что такая информация способствует лучшему распространению газет.

Моя любимая статья появилась в журнале "Тайм" 6.04.92 года и если вы ее не читали, я настоятельно рекомендую достать ее в любой школьной или публичной библиотеке. Сделать несколько фотокопий и приклеить их на дверь в ванной и на холодильнике.

Это всеобъемлющая статья, в которой говорится, что витамины в состоянии побороть рак, сердечно-сосудистые заболевания и разрушитвльное действие старения. На 6-ти поучительных страницах этой статьи есть всвго одна отрицательная мысль, высказанная доктором, которому автор статьи задает вопрос: "Что Вы думавте о витаминах и минералах, как пищевых добавках к нашему питанию?"

И вот что отвечает этот доктор: "Поглощенив витаминов не приносит пользы", - считает Виктор Хубин, профессор медицины Нью-Йоркской медицинской школы Маутсинай. "Все витамины, как дополнения, лишь делают нашу мочу более дорогой".

Если попробовать перевести зти слова на общечеловеческий язык, получается, что мы мочимся долларами, если принимаем витамины и минералы, т.е. тратим впустую доллары на витамины и минералы. Вот что он хотвл сказать.

И, если это опубликовали, значит, в зтом что-то есть. Но вот что я должен вам сказать после того, как я произвел 17500 вскрытий на 14501 животном со всего мира и на 3000 людвй, и всегда сам хотел быть здоровым, имея детей, внуков, да еще и правнуков, я считаю, что,

НЕ ИНВЕСТИРУЯ В САМОГО СЕБЯ НА ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ, ВЫ ИНВЕСТИРУЕТЕ В БЛАГОСОСТОЯНИЕ И УЛУЧШЕНИЕ ЖИЗНИ ДОКТОРОВ МЕДИЦИНЫ.

Я твердо верю, что именно мы способствуем обогащению врачей.

За период между 1776 г. и второй мировой войной правительство США истратило около 8,5 млн. долларов на здравоохранение, научные исследования в области здравоохранения.

Сейчас на здравоохранение тратится 1,2 трлн. долларов в год и этого еще очень мало, и ведь каждому хочется, чтобы медицина была бесплатной.

Хочу вам сказать, что если мы будем использовать для сельского хозяйства, точнее для животноводства, мвдицинскую систему человечвского типа, ваши котлеты обойдутся вам 275 долларов за 0,5 кг. А вот если вы воепользуетесь той сельскохозяйственной системой, которую мы применяем в животноводстве, страхование на семью из 5 человек будет составлять 10 долларов в месяц. Так что можете делать выбор.



ЭКСПЕРТ – ГРУППА:
Dr.Valentina Kiselev
Dmitriy Kiselev
Lyudmila Pashkova
krugdruzei@gmail.com
425.454.8585

Дорогие друзья!

Сердечно приветствуем Вас от имени Миссионерского Союза «Свет на Востоке»!

Вы держите в руках, первый номер детского христианского журнала «Тропинка» на английском языке. Если Вы уже оформили на него подписку, мы от всей души говорим Вам – добро пожаловать в круг подписчиков журнала «Тропинка», которых на сегодняшний день уже более одного миллиона человек, и они читают этот журнал на 8-ми разных языках: русском, украинском, немецком, казахском, румынском, таджикском, киргизском, болгарском, и теперь уже на английском. Мы надеемся, что журнал «Тропинка» принесёт благословение для Ваших детей и станет их надёжным другом. Если Вы ещё не оформили подписку, Вы можете это сделать, прислав подписной купон с Вашим адресом, и пожертвованием на годовую подписку журнала. Если Вы считаете что Вы, или Ваша семья по возрасту не подходит для детского журнала, посмотрите вокруг, обратите внимание на Ваших друзей и знакомых, для которых английский язык является родным, - и оформите подписку журнала в подарок дял какого-нибудь мальчика или девочки. Мы верим, что цель Вашей жизни, совпадает с нашей: донести весть о Христе, ещё многим людям, включая детей. И мы очень надеемся, что детский христианский журнал «Тропинка» в этом Вам поможет.

С пожеланием Божьий благословений,

Андрей Бондаренко,
Президент "Light in the East" Inc.

Dear Friends,

Greetings from "Light in the East" Mission Union.

You're holding the first edition of the "Tropinka" magazine in English language. If you already sent in your subscription for this magazine, then we want to welcome you into the circle of readers who subscribe to this magazine, whose number has now grown to 1 million readers all over the world. Until now it's been read in 8 different languages and now it also includes a 9th, the English language.

We hope that the "Tropinka" magazine will be a blessing to you and your children. If you have not yet subscribed, you can do so by mailing in your subscription form and a donation for the yearly subscription to our address. If you don't think anyone from your family fits the age-bracket for this magazine, perhaps you know of a child that could benefit from reading "Tropinka" and you can make a gift to them by subscribing them.

We believe that your life purpose coincides with ours, and that is to deliver the good news about Christ to many people, including children and we hope that the "Tropinka" children's magazine will help you do that.

Thank you and God bless you,

Andrey Bondarenko
President of "Light in the East" Inc.



Дорогие друзья!

Дорогие наши подписчики, дети и взрослые! Привътствуем Вас!

Мы от всего сердца благодарны Вам, что Вы в числе подписчиков наших журналов.

Приехав в США, страну эмигрантов, мы по-прежнему имеем возможность посещать славянские церкви, слушать проповеди на своём родном языке, читать христианские книги и журналы. И один из этих журналов – «Тропинка».

Судя по многочисленным отзывам и свидетельствам, этот журнал стал большой поддержкой для многих семей в вопросах духовного воспитания подрастающего поколения и помощью для детей в поисках их личного пути к Богу.

Прошло два десятилетия с начала последней волны эммиграции и английский язык стал для наших детей и внуков языком, на котором они разговаривают, думают, читают.

Новый проект Миссионерского Союза «Свет на Востоке», журнал «Тропинка» на английском языке – в первую очередь, подарок детям славянской эмиграции и возможность для них не расставаться с любимым журналом.

Если эта новость Вас заинтересовала, посетите нашу страницу в интернете: www.tropinka.org, где Вы можете познакомиться с нашим прзентационным номером. Передайте эту новость Вашим друзьям (американцам тоже!) и знакомым. Вы можете также прислать пожертвование (из расчета $20 на год) и оформить подписку на этот журнал, заполнив подписной купон, напечатанный ниже.

Мы нуждаемся в Ваших молитвах и ждём Ваших откликов по поводу этого проекта.

Благословений Вам от Господа!

Ваши во Христв – сотрудники миссии «Свет на Востоке».

Subscription coupon for magazine "Tropinka" in English language

Name ______________________________

Address ______________________________

Phone ______________________________

E-mail: ______________________________

"Tropinka" in English

______________________ (amount of requested copies)

Check or money order make payable to:
"Light in the East" Inc.
P.O. Box 326
Lake Forest, CA 92609
Phone/Fax.: 949-458-6248

$ ______________________


International Travel Agency
AVANT TRAVEL
АВИАБИЛЕТЫ И КРУИЗЫ
по самым низким ценам!
SUPER SALE!
Незабываемый отдых на Гаваях, в Мексике, Карибах
Seattle - Kiev - Seattle
Seattle - Moscow - Seattle
Seattle - Kishenev - Seattle
1-800-613-0508
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС